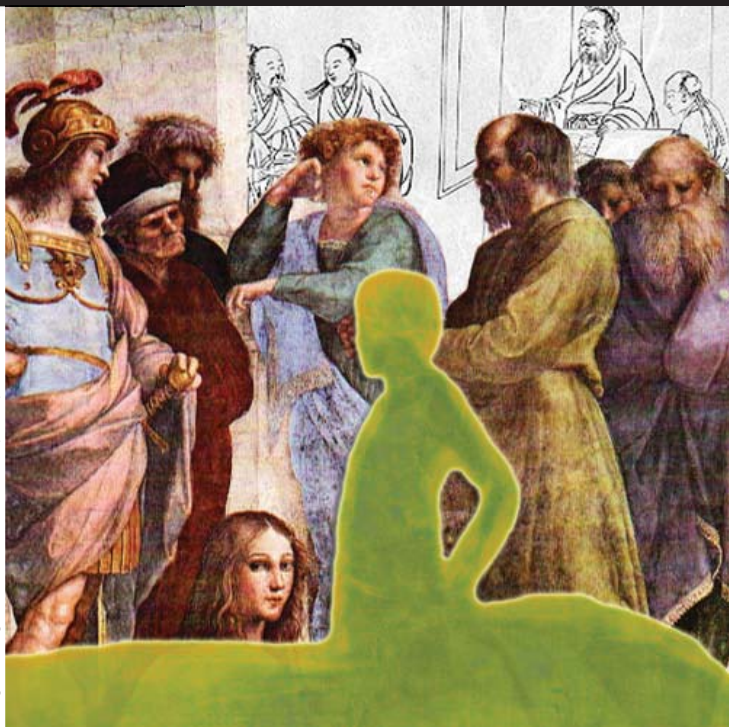




Embarquez-vous pour votre carrière céleste! LE SAVOIR-FAIRE INTÉGRÉ

CAROLYN PRENTICE
Etats-Unis

Ceci est le dernier article d'une série commencée dans le Journal de mai 2006. Le but de cette série est d'exposer les grandes lignes d'un plan de développement personnel de l'art d'enseigner. Les quatre articles de cette série vous amènent aux quatre étapes de l'apprentissage d'un savoir-faire: le début de la croissance, la pratique maladroite, le savoir-faire conscient et le savoir-faire intégré. Si vous avez manqué les articles précédents, lisez-les à: <http://www.urantia-uai.org/Journal/index.html> (choisissez votre langue préférée)



"Intégré" collage avec "École d'Athènes" par Raphael

UNE ANNÉE S'EST ÉCOULÉE DEPUIS LE DÉBUT DU voyage et il est temps de réfléchir sur notre point de départ et notre point d'arrivée. Vous êtes peut-être partis en ne sachant pas si vous étiez appelé(e) à être enseignant(e), mais vous avez lentement été convaincu(e) que l'enseignement était votre vocation et votre destinée. Et c'est pourquoi vous vous êtes mis en route.

Si vous avez soigneusement suivi ce voyage, vous avez alors laissé un sillage d'écrits, de réflexions et d'aperçus tout comme des expériences de service. Par votre application d'un projet de service, vous avez rendu le monde un tout petit peu meilleur, pour une autre personne au moins. Vous avez réfléchi positivement sur les enseignants qui ont jalonné votre vie et vous vous êtes avancé pour les remercier. Vous avez grandi en tant que personne. C'est là un grand accomplissement de votre part et vous devriez y réfléchir et célébrer votre métamorphose.

J'ai moi-même grandi en tant que personne en écrivant ces articles, en enseignant par ce moyen. C'est une merveilleuse gratification de l'enseignement ; quand on enseigne aux autres, on apprend, on grandit, parfois même peut-être plus que ses étudiants!

Je vous remercie de vous être embarqué dans ce voyage.

Nous devons aussi remercier les Ajusteurs, les anges et ceux des humains qui nous ont réunis pour partager cette expérience, qui nous ont encouragés à poursuivre dans cette voie et qui maintenant se joignent à nous pour célébrer une année de travail, une année de croissance.

Suite à la page 3

DANS CE NUMÉRO

- 1 **Embarquez-vous pour votre carrière céleste! Le savoir-faire intégré**
CAROLYN PRENTICE, ETATS-UNIS
- 2 **Le mental, la conscience et le service expression de l'amour, tous de grands dons de Dieu (editorial)**
GUY PERRON, CANADA
- 6 **Conscience et choix**
NEAL WALDROP, ETATS-UNIS
- 11 **Techniques de maîtrise du mental**
COSTAS DIAMANTOPOULOS, LE ROYAUME-UNI
- 16 **Les enseignants: Les éternels étudiants**
SUZANNE KELLY, ETATS-UNIS
- 18 **En acceptant le Royaume des Cieux, Vous avez choisi de servir et d'aimer le peuple de Dieu**
LINDA ELUM, ETATS-UNIS

...QUE L'UNIVERS SOIT UNE VASTE ET UNIQUE ÉCOLE ET QUE NOUS SOYONS À LA FOIS ÉTUDIANTS ET ENSEIGNANTS DANS CETTE ÉCOLE, MÊME DÈS MAINTENANT DANS CETTE VIE.

Le mental, la conscience et le service expression DE L'AMOUR, TOUS DE GRANDS DONNÉS DE DIEU

MES CHERS AMIS, LECTEURS DU JOURNAL de l'AUI, j'espère que ce numéro vous trouvera tous en un excellent état d'esprit.

Notre Ajusteur de Pensée ajuste nos pensées, pas nos émotions ni nos sentiments. Les pensées prennent naissance dans notre mental. Alors, ne croyez-vous pas qu'il est important d'avoir un bon mental? Ne devrions-nous pas prendre grand soin de notre mental et le nourrir correctement? Avez-vous jamais pensé à l'importance d'avoir un bon mental pour faire l'expérience de Dieu, pour aimer Dieu et pour vivre Dieu?

Dans ce temps particulier où tout, autour de nous, nous fait réfléchir à la résurrection, qui est le passage de la mort à la vie telle que nous pouvons l'observer dans la nature au printemps, il est intéressant de réfléchir à notre propre résurrection. Nous pouvons en quelque sorte mourir dans notre mental matériel et donner naissance à notre mental supérieur. Nous pouvons mourir un peu chaque jour dans nos vieilles habitudes inutiles, pour nous ouvrir au royaume de la réalisation supérieure en Dieu et avec Dieu. Nous pouvons nous ouvrir à de nouvelles potentialités susceptibles d'être actualisées dans notre contribution à l'émergence du Suprême. Le progrès est l'antidote de la stagnation, et le progrès est le mot de passe de l'univers. Et tout cela se passe dans notre mental, le cadre du choix.

L'esprit divin établit le contact avec l'homme mortel, non par des sentiments ou des émotions, mais dans le domaine de la pensée la plus élevée et la plus spiritualisée. Ce sont vos pensées, et non vos sentiments, qui vous conduisent vers Dieu. Seuls les yeux du mental peuvent percevoir la nature divine. Mais le mental qui discerne réellement Dieu, qui entend l'Ajusteur intérieur, est le mental pur. " Sans sainteté, nul ne peut voir le Seigneur. " Toute communion intérieure et spirituelle de cet ordre s'appelle clairvoyance spirituelle. Ces expériences religieuses résultent de l'impression faite sur le mental humain par les opérations conjuguées de l'Ajusteur de Pensée et de l'Esprit de Vérité pendant qu'ils agissent parmi et sur les idées, les idéaux, les aperçus et les efforts spirituels des fils de Dieu en évolution. [1104:6]

Dans ce numéro, nous avons deux excellents articles sur le mental; notre frère Costas nous propose de faire personnellement l'expérience

de techniques de maîtrise du mental pour être ainsi plus réceptifs à toutes les influences spirituelles. L'article de Neal montre l'importance du choix pour élever notre mental, développer notre âme et devenir de plus en plus conscients de notre Dieu intérieur, notre Ajusteur de Pensée.

Quel don divin nous avons reçu! Et nous l'avons tout entier à disposition. Il nous appartient de décider de ce que nous en ferons, élever et transformer notre mental en mental cosmique ou finalement le détruire en choisissant de rester dans le cadre de la pensée matérielle.

Le mental matériel est le cadre dans lequel les personnalités humaines vivent, sont conscientes d'elles-mêmes, prennent des décisions, choisissent ou abandonnent Dieu, se rendent éternelles ou se détruisent elles-mêmes. [1216:4]

Une fois que nous avons pris, dans notre mental, les décisions spirituelles d'être semblables à Dieu et de vivre une vie de service d'amour en étant conscients de Dieu, alors, nous sommes sûrs de nous être embarqués pour notre voyage spirituel qui va d'ici au Paradis. Nous sommes plus accordés à la conduite de notre Ajusteur de Pensée et plus prêts à devenir des enseignants qui, par la pratique, transforment la maladresse de leurs débuts en savoir-faire conscient. Et, tout en enseignant, nous sommes enseignés. Notre monde a grand besoin d'enseignants. Carolyn nous présente le dernier d'une série de 4 très bons articles sur la façon de devenir enseignant, et Suzanne partage avec nous une remarquable expérience d'enseignement et d'apprentissage, au temps où elle vivait à Taipei. Et pour compléter ce numéro, Linda nous dit ce que signifie pour elle d'accepter le royaume de Dieu dans notre cœur.

Mes amis, tôt ou tard, nous serons tous des enseignants; être étudiant et enseignant fait partie de notre carrière éternelle. Aimer Dieu, c'est vivre Dieu ; et vivre Dieu, c'est partager Dieu et l'amour de Dieu.

Servir nos frères n'est pas une corvée, c'est un privilège ; et enseigner est aussi un privilège. Si nous le faisons, l'Esprit de Vérité nous montrera toujours le chemin.

Souvenez-vous: *On ne possède la connaissance qu'en la partageant ; elle est sauvegardée par la sagesse et rendue sociale par l'amour. [557:12]*

Ce sont là les nouvelles semences qui nous permettent d'acquérir un nouveau mental, un mental morontiel; et ce mental porte de nouveaux fruits qui

URANTIA ASSOCIATION INTERNATIONAL JOURNAL

ÉQUIPE DU JOURNAL

ÉDITEUR: Guy Perron / 514-795-3337
guyperon3@gmail.com

ÉDITEUR ASSOCIÉ: Alain Cyr / 450-466-2496
alain_cyr@sympatico.ca

ÉDITEUR ASSOCIÉ: Carolyn Prentice

ÉDITEUR ASSOCIÉ, LIAISON FRANÇAIS: Jean Royer

CORRECTEUR, FRANÇAIS: Alcide Paradis

ÉDITEUR ASSOCIÉ, LIAISON ESPAGNOLE: Olga López

ÉDITEUR ASSOCIÉ, LIAISON FINNOISE: Seppo Kanerva

DIRECTEUR ARTISTIQUE: M. Caoile

PRÉSIDENT DU COMITÉ: Verner Verass

MEMBRES DU BSI: BUREAU DES

DIRIGEANTS DE L'UAI

PRÉSIDENT: Gaétan G. Charland – Canada
gaetan.charland3721@videotron.ca

VICE-PRÉSIDENT: Merindi Swadling – Australie
merindi@hotmail.com

TRÉSORIER: Mark Kurtz - États-Unis d'Amérique
makurtz04@maplenet.net

SECRÉTAIRE: Judy Van Cleave – États-Unis d'Amérique,
jrvanclv@aol.com

PRÉSIDENTS DE COMITÉS:

COMITÉ D'ÉDUCATION: Carolyn Prentice – États-Unis d'Amérique,
cmp9q3@yahoo.com

COMITÉ DES GROUPES D'ÉTUDE: Rick Lyon – États-Unis d'Amérique,
ricklyon@tctc.com

COMITÉ DES MEMBRES: Gary Rawlings – Royaume-Uni,
Garyurantia@aol.com

COMITÉ DES TRADUCTIONS: Peep Sober – Estonie
psober@hotmail.com

COMITÉ DES CONFÉRENCES: Eddie King – États-Unis d'Amérique
edwinking@bellsouth.net

COMITÉ DE DISSÉMINATION: Jimmy Mitchell – États-Unis d'Amérique,
jmubreader@msn.com

COMITÉ DE COMMUNICATIONS: Verner Verass – Australie,
vern@designd.com.au

COMITÉ DE CHARTE: Travis Binion – États-Unis d'Amérique,
gthb@earthlink.net

Embarquez-vous pour votre carrière céleste!

Suite de la page 1

Retour sur ce que nous avons appris

Tout au long de cette année, nous avons embrassé de nouvelles perspectives et de nouvelles pratiques, parmi lesquelles:

1. Nous avons accepté que l'univers soit une vaste et unique école et que nous soyons à la fois étudiants et enseignants dans cette école, même dès maintenant dans cette vie.

2. Nous avons commencé à reconnaître les occasions d'enseigner les gens que nous rencontrons dans notre vie quotidienne.

3. Nous avons reconnu que les occasions d'enseigner sont souvent apparemment terre à terre, mais que c'est par ces occasions banales d'enseignement que nous apprenons à enseigner, en fait que nous sommes appelés à enseigner.

4. Nous nous sommes engagés à servir parce que, par le service, nous nous rendons disponibles pour apprendre et pour enseigner. Si nous croyons vraiment les enseignements du *Livre d'Urantia*, nous devons embrasser l'idée de servir nos frères et nos sœurs.

5. Nous avons passé du temps chaque jour à lire le *Livre d'Urantia*, en essayant d'apprendre comment Jésus, le maître enseignant, enseignait aux gens avec lesquels il entrait en contact.

6. Nous avons ouvert nos cœurs pour être plus attentifs aux autres. Nous avons fait la preuve de cette attention en

Editorial

Suite de la page 2

sont, l'amour, la joie, la paix, la longanimité, la bienveillance, la bonté, la foi, la douceur et la tempérance.

L'acquisition du potentiel d'aptitude à apprendre par expérience marque l'entrée en fonction des esprits adjuvats, fonctions qu'ils exercent depuis le mental le plus humble des existences primitives et invisibles jusqu'aux types les plus élevés sur l'échelle évolutive des êtres humains. Ils sont la source et le modèle du comportement, qui autrement serait plus ou moins mystérieux, et des réactions rapides incomplètement comprises du mental envers le milieu matériel ambiant. Ces influences fidèles et toujours sûres doivent poursuivre longtemps leur ministère préalable avant que le mental animal n'atteigne les niveaux humains de réceptivité spirituelle. [739:2]

Quand nous nous donnons du temps pour développer notre vie intérieure, tout devient nouveau. À partir de notre nouveau mental, nos perspectives sur la vie sont meilleures, nos significations sont plus profondes et nos valeurs sont grandement rehaussées. Il en va ainsi avec Dieu; il en va ainsi avec le mental morontiel.

Avez-vous un mental fécond?

Puisse l'amour et la paix de Dieu être avec vous et en vous à jamais.

Votre frère

–Guy

les écoutant, en leur prêtant une attention entière et en reconnaissant l'esprit intérieur qui est en eux.

7. Nous avons passé du temps chaque jour à réfléchir sur nos expériences et sur notre progrès. Et nous avons fait des progrès!

Au centre de notre voyage de cette année se situe notre prise de conscience que l'enseignement est quelque chose de plus large que ne le laissait supposer notre étroite définition antérieure. Nous en sommes venus à réaliser que l'enseignement est un art uniquement humain que nous avons pratiqué toute notre vie. Nous sommes appelés à enseigner aux autres le savoir-faire qui leur est nécessaire pour progresser dans leur vie en tant qu'êtres humains. Nous reconnaissons qu'enseigner même les choses les plus triviales est aussi une façon d'enseigner les valeurs. Nous reconnaissons que la plus grande partie de notre enseignement se fait de personne à personne, par relation personnelle, plutôt que dans le cadre formel d'une classe.

Ce que signifie un savoir-faire intégré

Au fur et à mesure que nous avons pris conscience que l'enseignement était notre vocation et notre destinée, nous avons patiemment supporté les frustrations de notre maladresse alors que nous progressions lentement pour devenir consciemment habiles. Finalement, nous pourrions aussi découvrir, au point où nous en sommes, que nous avons suffisamment bien acquis le savoir-faire, que nous pouvons agir sans penser consciemment aux techniques d'enseignements spécifiques. En vérité, écouter les gens, se concentrer sur le positif, s'adresser à l'esprit intérieur de chacun, utiliser des histoires pédagogiques adaptées aux étudiants, admettre nos limites, voilà autant de techniques utilisées pour qu'elles nous deviennent des habitudes lors de nos interactions avec les gens. Nous pouvons faire usage de ces techniques sans y penser consciemment. À ce niveau, notre mental est assez libéré pour que nous nous concentrons sur les additifs artistiques qui vont rendre ce savoir-faire vraiment nôtre. Notre pratique dévouée a eu pour résultat un nouveau savoir-faire qui commence à être totalement intégré à notre vie. Nous avons commencé à entrevoir la grande école dans laquelle nous vivons.

Il est temps de célébrer nos accomplissements et notre progrès. C'est le moment de faire une pause et de regarder en arrière le chemin que nous avons parcouru en tant que pèlerin individuel pour arriver là où nous sommes. Nous retournons dans le passé et nous lisons certains articles de notre journal, nous revoyons et nous nous remémorons les tribulations et les incertitudes dont nous avons fait l'expérience plus tôt. Nous lisons et nous réfléchissons à la joie que nous avons ressentie quand nous avons surmonté les frustrations et les obstacles. Maintenant que nous sommes en un lieu différent, nous pouvons apprécier le voyage pour ce qu'il était. Nous faisons l'expérience de la joie de savoir qu'une année d'efforts, de pratique et de réflexion a abouti à une année de croissance spirituelle.

Ce qui assure la survie n'est pas tellement ce que le mental comprend, mais plutôt ce que le mental cherche à comprendre. Ce n'est pas tellement ce à

VOTRE MENTAL, VOTRE TALENT ET
VOTRE CROISSANCE SPIRITUELLE
NE SONT PAS LIMITÉS PAR UNE
BARRIÈRE PHYSIQUE, COMME LE
SONT LES COUREURS DE MILE PAR
LES QUATRE MINUTES.



quoï le mental ressemble, mais ce à quoi le mental s'efforce de ressembler, qui constitue son identification à l'esprit. Ce n'est pas tant le fait pour l'homme d'être conscient de Dieu qui se traduit par son ascension de l'univers, mais plutôt son désir ardent de rencontrer Dieu. Ce que vous êtes aujourd'hui n'est pas aussi important que ce que vous devenez jour après jour et dans l'éternité. [1216:6- 1217:0]

Et maintenant?

Un savoir-faire se perpétue par une pratique continue. Ce dont on se rend compte et qui est merveilleux dans l'enseignement, c'est qu'il n'y a pas de limite supérieure. L'univers est une seule et vaste école et vous avez devant vous une longue carrière céleste. Ceci n'est pas la fin du voyage, c'est simplement un diplôme et une célébration. Votre mental, votre talent et votre croissance spirituelle ne sont pas limités par une barrière physique, comme le sont les coureurs de mile par les quatre minutes. Contrairement à un savoir-faire physique et mental, vous n'atteindrez pas un plateau absolu et défini par l'âge et l'infirmité. Vous continuerez d'avancer

et de croître si vous continuez à faire des efforts d'enseignement et d'apprentissage.

Bien entendu vous n'êtes pas obligé d'avancer. Vous pouvez vous satisfaire de ce que vous avez fait, mettre un ruban à votre journal, le ranger et poursuivre votre vie. Vous pouvez refuser de croire en tant qu'enseignant dans cette vie. Vous pouvez dire: " Oh, c'était bien, mais maintenant il faut que je passe à

autre chose." Vous pouvez abandonner votre projet de service et réclamer un peu plus "de temps pour vous-même".

A moins peut-être que vous n'ayez remarqué que ce programme d'apprentissage de l'enseignement vous a donné plus de temps pour vous-même. Au lieu de vous occuper frénétiquement des choses, vous avez dégagé du temps pour réfléchir et pour prier, pour écouter les gens que vous rencontrez et pour faire l'expérience des joies quotidiennes de l'apprentissage et du partage. Peut-être avez-vous découvert que la réflexion et la prière de chaque jour vous donnent de l'énergie, tout comme il en allait pour Jésus. Le *Livre d'Urantia* nous rappelle souvent que Jésus ne permettait pas à son emploi du temps chargé de consumer sa vie:

L'excitation émotive... n'accroît pas l'énergie ; elle épuise plutôt les forces du mental et du corps. D'où vient, alors, l'énergie permettant d'accomplir ces grandes choses ? Observez votre Maître. À cette heure même, il est dans les collines, récupérant de la puissance pendant qu'ici nous dépensons de l'énergie. Le secret de tout ce problème gît dans la communion spirituelle, dans l'adoration. Du point de vue humain, il s'agit de conjuguer la méditation et la détente. La méditation établit le contact du mental avec l'esprit ; la détente détermine la capacité de la réceptivité spirituelle. [1177:2]

C'est dans cette habitude, qu'a Jésus d'aller si fréquemment seul pour communier avec le Père qui est aux cieux, que réside la technique non seulement pour prendre des forces et acquérir de la sagesse en vue des conflits ordinaires de la vie, mais aussi pour s'approprier l'énergie nécessaire en

vue de résoudre les problèmes supérieurs de nature morale et spirituelle. [1774:2]

C'est pourquoi j'espère que vous poursuivrez ce voyage, que vous continuerez à mettre en pratique et à réfléchir. A ce stade du savoir-faire conscient, vous commencez à surajouter votre propre sens artistique à votre savoir-faire. Vous trouvez des façons de faire qui vous sont propres, votre savoir-faire devient votre art. C'est le moment de développer vos propres méthodes d'enseignement et de relations avec les autres, guidés par votre Ajusteur de Pensée intérieur.

Jésus savait que tous les hommes étaient différents, et il l'enseigna à ses apôtres. Il les exhortait constamment à s'abstenir de toute tentative pour former les disciples et les croyants selon un modèle préétabli. Il cherchait à permettre à chaque âme de se développer à sa propre manière, à titre individuel, en se perfectionnant au regard de Dieu. [1582:7]

Ainsi dans le voyage qui s'étend devant vous, tout en continuant à reconnaître les temps d'enseignement, vous allez découvrir qu'il vous faut apprendre d'autres savoir-faire et techniques. Quand vous les apprendrez, vous passerez de nouveau par les étapes de l'apprentissage d'un nouveau savoir-faire: vous serez d'abord conscients qu'il vous faudrait apprendre ce savoir-faire. Puis, en commençant à le mettre en pratique, vous vous rendrez compte de votre maladresse. Avec dévouement et réflexion, vous parviendrez à un savoir-faire conscient et finalement à un savoir-faire intégré. Vous continuerez votre voyage, mais seulement pour vous rendre compte qu'il reste encore des choses à apprendre. Vous parcourrez ces cycles maintes et maintes fois. Mais en reconnaissant ces étapes et en sachant que vous les avez parcourues de nombreuses fois auparavant, vous serez encouragés tout au long du chemin.

Nous avons tous beaucoup à enseigner; nous avons tous beaucoup à apprendre.

Se centrer sur le service

" Que celui qui veut être grand parmi vous, soit le serviteur de tous." Il est si important de bien connaître ce concept que le *Livre d'Urantia* le répète explicitement à au moins sept endroits différents. (316:5; 647:5; 1536:8; 1569:3; 1758:4; 1761:2; 1907:2) L'univers est fait de telle manière que nous apprenons en faisant, nous apprenons des choses sur les autres en les servant. En fait, l'idée qui sous-tend le plan d'effusion est ce processus de promotion de l'intérieur, gagner son autorité en servant, comprendre l'état critique de ceux que l'on sert, être l'un d'eux. Les fils élevés de Dieu acquièrent la pleine souveraineté en servant leurs créatures au cours de différentes effusions. On nous demande de faire la même chose.

Ce programme d'apprentissage s'est centré sur le service comme moyen d'apprendre à enseigner. Si vous servez les autres, vous serez en position de les enseigner en même temps que d'apprendre d'eux. S'engager, servir, réfléchir sur le service, voilà le programme d'études de cette unique et vaste école.

Au point où nous en sommes, plutôt que se centrer sur l'enseignement, il vaut mieux se réengager dans le service. L'idée de service n'est pas celle d'une grande entreprise, mais de quelque chose de régulier. Il faut que le projet soit assez vaste pour que vous le ressentiez comme un engagement,

DANS MON PROJET DE SERVICE, JE RENCONTRE DES ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX POUR QUELQUES HEURES DE CONVERSATION HEBDOMADAIRE. BIEN QUE CELA PUISSE PARAÎTRE ASSEZ AGRÉABLE, QUELQUEFOIS CE FUT UNE CORVÉE.

mais pas énorme au point qu'il vous effraie chaque semaine. Évaluez votre projet originel pour voir s'il vaut la peine, s'il est faisable et satisfaisant. Si ce n'est pas le cas, choisissez quelque chose d'autre. Mais, je vous en supplie, ne choisissez pas de ne rien faire. S'il ne vous satisfait pas, priez à ce sujet.

Dans mon projet de service, je rencontre des étudiants internationaux pour quelques heures de conversation hebdomadaire. Bien que cela puisse paraître assez agréable, quelquefois ce fut une corvée. Je pensais à des choses plus agréables avec lesquelles j'aurais pu occuper mon temps, par exemple, j'aurais pu faire plus de travail ou regarder un programme de télévision ou passer une heure à lire tranquillement. Il y a eu des moments où je sentais que je ne voulais tout simplement pas aller où que ce soit, et encore moins parler ou écouter qui que ce soit.

Néanmoins, j'ai persévéré dans mon engagement parce que je reconnais qu'il est important que ces étudiants internationaux aient une amie américaine, une personne qui les écouterait (en anglais) pendant une heure ou deux. J'ai prié et les choses se sont améliorées. Tout d'abord, je parviens toujours à faire le travail dans le temps imparti. Plus important encore, quand je vois que les étudiants s'attendent à mon engagement et l'apprécient, je vois que ce que je fais en vaut vraiment la peine. Lorsque j'entr'aperçois la personne réelle derrière la barrière linguistique, je suis comblée de joie. Je dois aussi reconnaître que ce temps de relation de personne à personne est une occasion dont je ne fais pas l'expérience dans le contexte plus large de ma carrière d'enseignante. Et la grande gratification est que j'apprends tant de choses de mes étudiants.

Ne vous attendez pas à recevoir de grands honneurs de votre service d'enseignant, mais attendez-vous à apprendre, à ressentir que vous valez quelque chose, à ressentir que vous avez fait la différence dans la partie du monde où vous vous trouvez. Le service est le plan de l'univers:

Le plan de survie des mortels a un but pratique et utile. Si vous êtes les récipiendaires de tout ce travail divin et de c'est entrainement soigné, ce n'est pas simplement en vue de survivre pour jouir d'une félicité perpétuelle et d'un bien-être éternel. Il y a un but de service transcendant caché au-delà de l'horizon du présent âge de l'univers. [558:1]

Une proposition

Si vous, vous êtes arrivés jusque-là, alors c'est que vous êtes relativement doué pour servir, écouter, lire, réfléchir, reconnaître les moments d'enseignements et considérer le monde du point de vue des autres. Vous pouvez continuer à croître. Les gens autour de vous ont besoin de votre service, le monde a besoin de votre service, le mouvement Urantia a besoin de votre service. Voici quelques suggestions pour aller plus loin dans le service et pour croître encore plus en tant qu'enseignant:

1. Tandis que vous poursuivez votre projet de service, écrivez et réfléchissez sur ce que vous écrivez et aussi partagez cette réflexion avec d'autres. Parlez-en dans votre groupe d'étude. Soyez brave et présentez-le lors d'une conférence. Écrivez et envoyez ce que vous avez écrit à Tidings, à votre bulletin local ou au Journal. Écrivez et envoyez-le à d'autres publications, à un autre groupe qui pourrait être ouvert à cela. Il n'est pas nécessaire de mentionner le *Livre d'Urantia*, et nous, en tant que lecteurs, n'avons pas à nous focaliser seulement

sur nos compagnons lecteurs. Le principal est de montrer ce que nous faisons pour inspirer les autres à faire de même.

2. Encouragez les autres à suivre cette voie. Invitez-les à vous rejoindre dans votre projet de service ou à entreprendre quelque chose de similaire. Les gens aiment sentir qu'ils font partie de quelque chose de plus grand que leur propre vie. S'ils reconnaissent que les lecteurs du *Livre d'Urantia* sont engagés dans le service et dans la formation d'enseignants, ils seront plus désireux de soutenir nos activités. Les gens veulent faire quelque chose. Il nous faut démontrer au monde extérieur que nous faisons quelque chose, que nous faisons plus que lire simplement un livre, que nous vivons ses enseignements dans une vie de service.

3. Joignez-vous à d'autres et continuez la conversation et la formation. *On ne possède la connaissance qu'en la partageant ; elle est sauvegardée par la sagesse et rendue sociale par l'amour. [557:12]* Ce service d'enseignement est comme une chaîne de lettres à l'univers. Si vous recevez ce message, alors sortez et envoyez-le à six autres personnes. Et, chaque fois que vous recevez le message, vous le renvoyez. Pensez que le monde deviendrait combien meilleur si nous nous consacrons tous à l'enseignement par le service, au service par l'enseignement! La chaîne comme ici, avec vous. Il est temps que vous vous montriez comme enseignants et comme dirigeants.

Me voici dans mon petit bureau, situé sous les toits, peinture orange et lavande, fenêtres ouvrant sur le sud et l'ouest. Il fait gris en ce dernier jour de mars 2007, il fait frais et il pleut sur le Dakota du Sud ; par ma fenêtre je vois l'herbe qui verdoie et je pense à vous tous, étudiants présents ou futurs, embarqués pour ce voyage, lisant ces mots, apprenant à enseigner, réfléchissant sur le processus, reconnaissant l'appel et la destinée de l'enseignement et de l'apprentissage. Je sais que vous serez fidèles à votre vocation. Et je suis tellement reconnaissante envers vous tous. Je vous salue et je salue l'esprit de Dieu qui est en vous tous. Je rencontrerai certains d'entre vous au cours des années qui me reste à passer sur cette planète ; quant aux autres, j'espère les rencontrer sur des rives distantes alors que nous voyagerons ensemble vers l'intérieur et vers l'extérieur pour fusionner avec notre Ajusteur de Pensée et pour trouver Dieu au Paradis; et nous danserons ensemble cette danse, nous nous enseignerons les uns les autres et nous apprendrons les uns des autres.

C'est là notre tâche sacrée pour les millénaires à venir: enseigner et apprendre; croître et changer; transformer les coins de l'univers que nous touchons; nous aider les uns les autres, nous sauver nous-mêmes en servant les autres; être parfaits dans notre sphère humaine comme Dieu l'est dans sa sphère divine.

Je vous aime tous, et je suis à la fois très reconnaissante de cette expérience qui m'a même rendue humble. Merci beaucoup. □

...TRANSFORMER LES COINS DE L'UNIVERS QUE NOUS TOUCHONS; NOUS AIDER LES UNS LES AUTRES, NOUS SAUVER NOUS-MÊMES EN SERVANT LES AUTRES...



L'auteure C. Prentice est 4ième, de gauche à droite

CONSCIENCE ET CHOIX

NEAL WALDROP
Etats-Unis

LE MENTAL N'EST PAS UNE ÉNIGME QUI SERAIT tracée subtilement sur du sable mouvant, ni un objet antique qu'il nous faut découvrir et reconstituer dans un pèlerinage aux âges passés. Les archéologues peuvent déterrer des pointes de flèches, des casques et des boucliers lorsqu'ils mettent au jour les restes de batailles épiques, mais ils ne trouveront pas le mental ni la conscience de quiconque s'est battu ou a péri en ce lieu. Les linguistes peuvent redonner vie à des langues mortes et nous dire ce que des scribes tentaient d'exprimer lorsqu'ils rédigeaient leurs inscriptions dans l'argile en de lointaines époques, mais les tablettes et leurs mots attestent d'un mental depuis longtemps disparu.

Néanmoins, dans toutes nos explorations et dans tout ce que nous faisons ou entreprenons, c'est la preuve, le fonctionnement et la réalité du mental que nous explorons et que, inévitablement, invariablement et irrémédiablement,

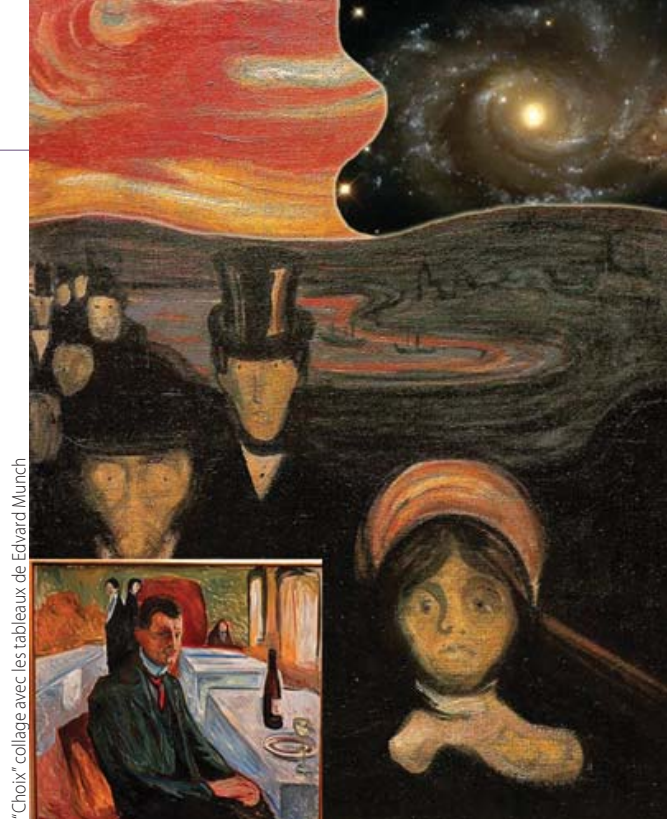
nous gérons dans le mental. Dans le mental, nous sommes conscients, nous nous adaptons et nous sommes vivants.

LE MENTAL EST UN SYSTÈME
D'ÉNERGIE PERSONNELLE EX-
ISTANT AUTOUR D'UN NOYAU DIVIN
D'ESPRIT ET FONCTIONNANT DANS
UN ENVIRONNEMENT MATÉRIEL
[142:1]

Ces généralisations hâtives pourraient étonner les anglophones qui n'ont pas lu la révélation, car l'usage commun du mot *mental* inclut nombre de sous-entendus

usuels et familiers. Par exemple, un père un peu triste a déclaré que sa fille était un cas de mental (esprit) dominant la matière en disant: «Elle a l'esprit ailleurs et elle dit qu'il n'y a pas matière à s'en faire». Ces déclarations d'une profondeur considérable pourraient déconcerter les personnes qui n'ont pas lu la révélation, car les mots *mental* et *mentalité* s'utilisent en des circonstances très variées. Par exemple: «De temps en temps, les maladies mentales s'expriment en délusions psychosomatiques». «C'est surtout la faim et la peur qui dominent la *mentalité* primitive». «À l'âge de quarante ans, il avait encore la *mentalité* du per-missionnaire». «Son élégance et ses airs raffinés n'ont qu'à peine dissimulé la *mentalité* d'une croqueuse de diamants». Par contraste, les auteurs du *Livre d'Urantia* dépeignent le mental en termes indiquant l'intensité, la complexité, l'expansion et la profondeur.

• En page 8, un Conseiller Divin définit ainsi le mental: «Le mécanisme pensant, percevant et ressentant de l'organisme humain. Le total de l'expérience consciente et inconsciente. L'intelligence associée à la vie émotionnelle s'élevant au niveau de l'esprit par l'adoration et la sagesse.»



«Choix» collage avec les tableaux de Edward Munch

A la page 142, un Perfecteur de Sagesse déclare: «Le mental est un système d'énergie personnelle existant autour d'un noyau divin d'esprit et fonctionnant dans un environnement matériel.»

• Environ mille pages plus loin, un Melchizédek nous dit: «L'homme mortel considère même son entourage physique, depuis le niveau mental, selon la perspective de son enregistrement psychologique... Le mental est unité; la conscience mortelle vit sur le niveau mental et perçoit les réalités universelles par les yeux de ses facultés mentales.» (Page 1120)

Quelque seize pages plus loin, il déclare: «L'homme fait l'expérience de la matière dans son mental. Il fait l'expérience de la réalité spirituelle dans son âme, mais devient conscient de cette expérience dans son mental.» (Page 1136)

• Cependant, le mental représente beaucoup plus que cela, car les révélateurs le dépeignent aussi comme un niveau de ministère actif et vivant. En page 483, un Puissant Messenger déclare: «Le mental est toujours créateur. La dotation mentale individuelle d'un animal, d'un humain, d'un morontien, d'un ascendeur spirituel ou d'un finalitaire est toujours capable de produire un corps approprié et utilisable pour identifier la créature vivante.»

L'auteur semble s'être rendu compte que les êtres humains n'allaient pas comprendre cette affirmation remarquable à moins de revenir sur cette idée pour la développer. Après un autre paragraphe, il déclare: «La liaison entre le mental cosmique et le ministère des esprits-mentaux adjuvats donne naissance à un tabernacle physique convenant à l'être humain en évolution.»

Pour moi, les implications sont stupéfiantes. C'est pourquoi je voudrais m'arrêter un moment pour paraphraser ce que dit le Puissant Messenger: Le mental cosmique et les esprits-mentaux adjuvats oeuvrent ensemble pour canaliser la croissance et le développement du corps humain, pour qu'il devienne et demeure un véhicule approprié au choix personnel et à l'aboutissement spirituel. C'est, du moins, mon interprétation de ces profondes remarques. Et comme les humains exercent leur pouvoir de choix dans le mental humain, nous avons fait un tour complet.

Toutefois, il vaudrait peut-être mieux que je m'éloigne de ces paradoxes philosophiques et que je consacre quelques paragraphes à l'origine du mental et à la façon dont il vient vers nous.

Le mental Infini et le mental cosmique

Malheureusement, nous ne pouvons pas partir du commencement, car il n'y a pas de commencement. Le mental absolu est le mental de l'Esprit Infini, et l'Esprit Infini est absolu, infini, éternel et perpétuel.

L'Esprit Infini ne peut manifester pas léguer son propre mental personnel et absolu à des êtres créés finis. Au lieu de cela, il fait don du *mental cosmique* aux créations de l'espace-temps et il le fait au travers des Sept Maîtres Esprits.

Ces sept personnalités primaires de l'Esprit Infini ont la même nature et le même caractère d'esprit, mais *"sous tous les autres aspects d'identité, ils sont fort dissemblables"*. (Un Censeur Universel, page 184) Le nombre sept n'a pas été choisi arbitrairement, car il reflète des réalités intérieures qui sont à la fois mathématiques et symboliques. Chaque Maître Esprit correspond à l'une des sept associations des trois personnes de la Trinité prises individuellement et en combinaison. En d'autres termes: le Père, le Fils, l'Esprit, le Père et le Fils, le Père et l'Esprit, le Fils et l'Esprit et enfin la septième association correspondant au Père, au Fils et à l'Esprit.

Nous devrions nous attarder un peu sur le Septième Maître Esprit, car son influence s'étend sur tout notre superunivers et se maintiendra pendant toute notre carrière morontielle. À la page 189, le même Censeur Universel déclare: *"La manière dont il administre Orvonton révèle la merveilleuse harmonie de son mélange coordonné des natures divines du Père, du Fils et de l'Esprit."* Dans le précédent fascicule, le Censeur Universel nous en dit un peu plus:

"Orvonton, le septième superunivers, celui auquel appartient votre univers local, est principalement connu pour son immense et prodigieuse effusion de ministère miséricordieux auprès des mortels des royaumes. Il est renommé pour la manière dont y prévaut une justice tempérée par la miséricorde et dont s'y exerce un pouvoir conditionné par la patience, tandis que des sacrifices de temps y sont généreusement effectués pour assurer la stabilisation de l'éternité. Orvonton est, dans l'univers, une démonstration d'amour et de miséricorde." (Page 182)

Pour poursuivre la recherche du mental humain, nous devons faire un crochet, car les humains reçoivent leur mental de l'Esprit Créatif de notre univers local—*"une nouvelle représentation personnelle"* de l'Esprit Infini (un Puissant Messenger, page 374) qui depuis longtemps accompagnait le Fils Créateur au lieu choisi pour être Nébadon, leur domaine pressenti du temps et de l'espace. Les étapes initiales nécessitaient l'organisation physique d'un amas stellaire et planétaire, plus l'établissement de circuits d'énergie.

Après que le Fils Créateur eut proclamé que lui-même et l'Esprit Créatif avaient l'intention de projeter la vie dans l'univers local nouvellement organisé, il y eut au Paradis un événement considérable. Tout d'abord, le Maître Esprit approprié, dans ce cas le Septième Maître Esprit, se fonda dans l'éclat spirituel des Détés du Paradis. Lorsqu'il émergea, il se produisit un formidable éclair spirituel appelé *"éruption primaire"* et, en même temps, dans le lointain Nébadon,

l'Esprit Créatif est devenu un être personnel à part entière que l'on pouvait désormais appeler *"la Divine Ministre... l'Esprit-Mère de l'univers local"*. (Page 375. Quand il décrit cette transformation, le Puissant Messenger explique que la présence de l'Esprit au cours de ces phases initiales de l'établissement d'un univers local ne se distingue pas complètement de l'esprit de l'Esprit Infini du Paradis. Après *"l'éclair d'énergie spirituelle"*, dit-il, *"la manifestation de l'Esprit Infini dans l'univers local se transforme soudain et complètement à la ressemblance personnelle du Maître Esprit [correspondant]*. (Page 375)

Comme nous avons beaucoup de chemin à parcourir, je ne peux pas essayer d'analyser ces événements. Veuillez me pardonner si je presse le bouton *"d'avance rapide"* simplement pour pouvoir vous montrer que l'Esprit-Mère Créatif de Nébadon effuse sur nous et sur tous ces autres enfants *"la variante Nébadonienne du type de mental cosmique d'Orvonton"*. (un Conseiller Divin, page 102)

LE FAIT QUE NOUS NE PUISSIONS NI VOIR NI MESURER L'ÉNERGIE MENTALE NE REND PAS LE MENTAL MOINS RÉEL QUE LE CERVEAU QUI EST UN MÉCANISME PHYSIQUE.

Les sept esprits-mentaux adjutats apportent leur ministère à notre mental, mais *"il ne faudrait pas les considérer comme des entités. Ils ressemblent davantage à des circuits."* *Ils "ne fonctionnent pas comme personnalités distinctes de la présence universelle de la Divine Ministre; ils sont en fait un de ses niveaux de conscience et restent toujours subordonnés à l'action et à la présence de leur mère créative."* (un Fils Vorondadek, page 402)

Nature du mental humain

En termes pratiques, le mental humain est un système vivant, un arrangement structuré d'énergie mentale qui reçoit, réarrange, traite des sensations, des désirs, des idées, des idéaux et y réagit. Le fait que nous ne puissions ni voir ni mesurer l'énergie mentale ne rend pas le mental moins réel que le cerveau qui est un mécanisme physique.

Un Messenger Solitaire décrit le mental humain comme *"un circuit mental qui a été subordonné aux actes et aux choix de la volonté de la personnalité humaine."* (Page 1232) Au début de ce même paragraphe, il spécifie: *"Les êtres humains ne possèdent d'identité que dans le sens matériel."* Il élabore ensuite son propos en déclarant: *"De telles qualités du moi sont exprimées par le mental matériel tel qu'il fonctionne dans le système énergétique de l'intellect."*

Dans ces brefs extraits, nous avons déjà trouvé trois termes clés que les révélateurs appliquent au mental humain: *circuit, énergie et système*. A partir d'autres passages, nous savons que chaque mental humain participe au *"circuit du ministère d'intelligence d'un univers local comprenant la présence des esprits-mentaux adjutats avec leurs fonctions diversifiées."* (un Censeur Universel, page 177)

Je suis convaincu que, tout comme le cerveau se compose d'atomes matériels, de molécules et de cellules, de même le mental se compose d'une substance mentale arrangée et configurée que les humains ne peuvent ni discerner ni détecter. Peut-être ne le pourrions-nous jamais, car il est loin d'être clair que les mécanismes sensoriels qui détectent et discernent la matière, et qui alors fournissent des données au mental vivant, soient adaptés à la tâche de détection du mental lui-même.

Tout cela est théorique et peut-être un peu vague, c'est pourquoi certains d'entre vous pourraient ne pas être en accord avec ce que j'ai dit. Permettez-moi de vous présenter une comparaison, une métaphore qui, bien qu'imparfaite, semble avoir un certain degré d'immédiateté et de vigueur pour ceux qui vivent en notre siècle et dans notre décennie.

Avec votre indulgence, je comparerai le mental humain au système d'exploitation d'un ordinateur, à sa structure de base de réception d'informations, de poursuite d'activités et de production de résultats. En disant cela, pourtant, je dois vous assurer que Microsoft n'a rien à voir avec le mental humain!

Pour poursuivre ma comparaison, je crois que nous pourrions associer l'électronique et les éléments mécaniques d'un ordinateur, par exemple l'unité de disque dur, le clavier, le moniteur, au cerveau humain et aux nerfs. A leur tour, le logiciel et les données pourraient être comparés aux traditions sociales et intellectuelles de même qu'à l'expérience personnelle et à la mémoire. Ainsi, si des individus font

des progrès mentaux significatifs, peut-être en apportant des améliorations presque continues au mental humain, nous pouvons encore être satisfaits de ce que personne ne paiera de frais de mise à jour à Bill Gates.

Alors, où est donc exactement le mental? Puisque personne ne peut en être entièrement sûr, tout ce que je peux faire, c'est vous offrir ma propre théorie. Si elle veut dire

quelque chose pour vous, vous pourriez désirer l'adopter, sinon, vous pourrez proposer d'autres possibilités selon vos préférences.

J'ai tendance à croire que le mental humain équivaut à une sorte de champ de force, une présence d'énergie qui pénètre le corps humain et qui pourrait s'étendre un peu au-delà. Certaines personnes m'ont demandé si le mental pourrait être la réalité sous-jacente que certains mystiques orientaux prétendent voir et interpréter quand ils décrivent l'aura. Je ne connais pas la réponse, mais la question est intrigante.

La croissance mentale

L'esprit de sagesse est le septième esprit-mental adjuvat et on peut l'associer à la capacité de distinguer le juste du faux et à celle du choix moral. Lorsque l'esprit de sagesse commence à fonctionner, le mental en développement d'un enfant devient pleinement humain et un Ajusteur arrive. (Comme l'explique un Messenger Solitaire aux pages 1186-1187) Dans le cas d'Andon et de Fonda, les premiers êtres humains, le premier exercice de la sagesse ne fut pas de la part d'Andon un serrement de cœur soudain qui lui aurait fait croire qu'il valait mieux qu'il sache ce que Fonda avait en tête. Cela aurait sans doute été sage, et nous, les mâles, avons été confrontés à ce genre d'énigme depuis ce temps-là. Au lieu de cela, un Porteur de Vie nous dit que la première fois où s'exerça la sagesse humaine, ce fut en fait une décision conjointe d'Andon et de Fonda de fuir le foyer familial et de voyager vers le nord. (Page 709)

Nous pouvons comparer cela à la décision prise par de nombreux amis de la moitié sud des États-Unis estimant

que la fin juillet était un bon moment pour fuir vers le nord et participer à cette conférence. C'était aussi une sage décision et nous sommes certainement heureux d'accueillir nos amis du sud, ainsi d'ailleurs que tous les autres qui ont fait un long voyage pour être avec nous aujourd'hui.

Les directions indiquées par la boussole sont beaucoup moins importantes que la direction d'un changement. Une fois que les sept esprits-mentaux adjuvats ont pris contact avec le mental humain, le Saint-Esprit de l'Esprit Créatif et l'Esprit de Vérité du Fils Créateur peuvent élever un être humain à des niveaux qui tiennent des valeurs et des buts spirituels.

Un Messenger Solitaire nous dit que tout humain qui désire faire la volonté du Père parviendra finalement à franchir les sept cercles psychiques soit au cours de cette vie soit sur les mondes des maisons. (Page 1233) La croissance mentale est requise comme partie importante et nécessaire pour ce faire. En d'autres termes, la croissance mentale n'est pas une option que nous pourrions négliger à notre gré.

A la page 1209, le Messenger Solitaire déclare: *"Les cercles psychiques ne sont ni exclusivement intellectuels ni entièrement morontiels. Ils concernent le statut de personnalité, les accomplissements mentaux, la croissance de l'âme et l'accord avec l'Ajusteur."* Il ajoute: *"C'est à un mental parfaitement équilibré, logé dans un corps aux habitudes saines, aux énergies nerveuses stabilisées et aux fonctions chimiques équilibrées quand les pouvoirs physiques, mentaux et spirituels se développent en harmonie trine qu'un maximum de lumière et de vérité peut être communiqué avec un minimum de danger temporel et de risques pour le véritable bien-être d'un tel individu. C'est par cette croissance équilibrée que l'homme fait, un par un, l'ascension des cercles de progression planétaire, depuis le septième jusqu'au premier."*

La croissance mentale est aussi un aspect important de notre carrière ascendante. Par exemple, un Conseiller Divin nous dit: *"Le travail des pèlerins du temps sur les mondes entourant le siège d'un secteur majeur est principalement de nature intellectuelle"*(page 211)

Mental apparenté et développement social

Puisque nous ne comprenons certainement pas le mental humain ni son fonctionnement, il peut paraître prématuré de spéculer sur l'appareillement mental et la façon dont le mental des individus humains peut être relié au développement de la société d'une génération et d'un âge. Eh bien, qui ne risque rien n'a rien. En toute candeur, cependant, je dois reconnaître que mes commentaires sur ces problèmes consisteront plus en questions insidieuses qu'en réponses définitives.

A la page 191 du *Livre d'Urantia*, un Censeur Universel déclare: *"Le fait du mental cosmique explique la parenté de divers types de mentaux humains et superhumains. Non seulement les esprits apparentés sont attirés les uns vers les autres, mais un mental apparenté à un autre est aussi très fraternel et enclin à coopérer avec lui. On observe parfois qu'un mental humain suit un cours étonnamment semblable à un autre et s'accorde inexplicablement avec lui."* (Les italiques sont de l'auteur).

Implicitement, ces trois courtes phrases nous mettent face à des faits que personne n'a expliqués. Par exemple, le Censeur Universel nous dit qu'il y a des types de mental, humains et superhumains, mais il s'arrête là. Quels sont ces types et en quoi diffèrent-ils? Et comme je ne peux guère

DANS LE CAS D'ANDON ET DE FONDA, LES PREMIERS ÊTRES HUMAINS, LE PREMIER EXERCICE DE LA SAGESSE NE FUT PAS DE LA PART D'ANDON UN SERREMENT DE CŒUR SOUDAIN QUI LUI AURAIT FAIT CROIRE QU'IL VALAIT MIEUX QU'IL SACHE CE QUE FONDA AVAIT EN TÊTE.

m'approcher d'une réponse à cette question, je vais l'éluder en posant trois autres questions:

- Quels sont les principes et les catégories de l'appareillement mental?
- L'appareillement mental se transmet-il par héritage biologique?
- L'appareillement mental se transmet-il, ou se transmet-il aussi, par d'autres moyens et d'autres mécanismes?

Oui, je pourrais vous proposer ces trois questions comme 'devoir à la maison', mais c'est encore une façon d'éluder la question. Permettez-moi de faire encore deux observations générales avant de nous tourner vers un sujet quelque peu différent.

1. En retraçant l'arbre généalogique de Marie, la mère de Jésus de Nazareth, la

Commission de Médiens fait quelques commentaires intéressants et établit une liste de neuf ancêtres illustres: "Annon, Tamar, Ruth, Bethsabée, Ansie, Cloa, Ève, Enta et Ratta." (Page 1345) Veuillez noter que les neuf sont des femmes et que pas un seul homme n'est mentionné. Cette explication tend à impliquer que les caractéristiques mentales des femmes sont influencées de manière significative par les traits mentaux qu'elles ont hérités de leurs ancêtres femmes et que les attributs mentaux de leurs ancêtres hommes n'ont pas la même importance.

2. L'arbre généalogique de Joseph n'avait pas autant d'individus illustres et la

Commission de Médiens ne cite aucun nom spécifique. En fait, les révélateurs déclarent essentiellement que les ancêtres immédiats de Joseph "étaient des artisans—entrepreneurs, charpentiers, maçons et forgerons." Sa famille "appartenait à une longue et illustre lignée de notables du peuple, rehaussée de temps à autre par l'apparition d'individus exceptionnels qui s'étaient fait remarquer dans le domaine de l'évolution de la religion sur Urantia." (Page 1344) Cette description n'est pas aussi frappante que le récit du lignage de Marie, mais je crois qu'il est significatif que les ancêtres femmes de Joseph ne soient pas mentionnées du tout.

Je voudrais maintenant attirer votre attention sur un paragraphe particulièrement intéressant sur le mental humain du Christ Micaël de Nébadon incarné sous le nom de Jésus de Nazareth. À la page 1521, la Commission de Médiens déclare:

"En étudiant la vie et l'expérience du Fils de l'Homme, il faut toujours se souvenir que le Fils de Dieu était incarné dans le mental d'un être humain du premier siècle, et non dans le mental d'un mortel du vingtième siècle ou d'un autre siècle. En cela, nous cherchons à communiquer l'idée que les dons humains de Jésus avaient été acquis par la voie naturelle. Jésus était le produit des facteurs héréditaires et ambiants de son temps, accrus de l'influence de son éducation et de son instruction. Son humanité était authentique et naturelle; elle dérivait entièrement des antécédents du statut intellectuel d'alors et des conditions sociales et économiques de cette époque et de cette génération, et elle était entretenue par eux. Dans l'expérience de cet homme-Dieu, il subsistait toujours la possibilité que le mental divin transcenderait l'intellect humain; néanmoins, dans les circonstances où ce mental humain fonctionnait, c'était comme le ferait un véritable mental temporel dans les conditions de l'environnement humain de l'époque."

Il y a beaucoup de choses dans ce paragraphe, mais je ne noterai qu'une seule implication évidente: Le mental humain continue à évoluer dans le temps, en partie en raison des conditions sociales et économiques.

Si nous considérons le passé, il est raisonnable d'en inférer que les caractéristiques changeantes du comportement humain résultent, au moins partiellement, de la poursuite de l'évolution du mental humain qui continue à s'adapter à son environnement matériel, scientifique, technique, intellectuel, moral et spirituel. Par exemple, les combats de gladiateurs ont été mis hors la loi vers l'an 400 par l'empereur chrétien Honorius, mais il y a eu une résurgence des tournois de chevalerie et des "jugements par combat" au cours du Moyen Âge européen. Aux États-Unis et en Europe, le duel à l'épée ou au pistolet a persisté jusqu'au début ou jusqu'au milieu des années 1800. L'esclavage a été aboli aux États-Unis en 1865, à la fin d'une sanglante et tumultueuse guerre civile. Au 20^e siècle, des mouvements sociaux et intellectuels ont beaucoup élargi les concepts de crimes de guerre et de crimes contre l'humanité. De plus, nous pourrions citer une plus grande autonomie personnelle, un accroissement du droit des femmes, une reconnaissance accrue de l'égalité raciale, la lutte en cours contre la torture et les efforts intensifs pour promouvoir les droits humains tels que la liberté de parole, la liberté de la presse et la liberté religieuse.

LA PERSONNALITÉ N'EST PAS UN FOYER DE CONSCIENCE ACTIVE. NON, C'EST DANS LE MENTAL QUE NOUS PRENONS CONSCIENCE, ET C'EST DE MÊME DANS LE MENTAL QUE S'OPÈRENT LES CHOIX DE NOTRE LIBRE ARBITRE.

Néanmoins, nous devrions être conscients que les concepts avancés ne s'infiltrèrent souvent que très lentement dans le courant dominant de la conscience humaine. Par exemple, on comprend généralement que le temps et la distance sont relatifs, mais certaines personnes croient que la relativité est ce qui constitue la relation entre les gens dans une réunion de famille.

Un choix, pas un écho

La personnalité s'accompagne du droit de choisir. Nous avons le choix, la volition, le libre arbitre parce que nous sommes des êtres personnels. Pour le dire autrement, le don de la personnalité du Père inclut le pouvoir de choisir librement parmi les alternatives qui nous sont offertes. Mais, dans notre vie, la personnalité en tant que telle est une structure de base de l'identité individuelle, une « donnée » qui reste constante et entièrement à l'arrière-plan. La personnalité n'est pas un foyer de conscience active. Non, c'est dans le mental que nous prenons conscience, et c'est de même dans le mental que s'opèrent les choix de notre libre arbitre.

Cependant, nos choix sont contraints par l'étendue et les limites de nos perceptions et par le fait que les êtres humains résident dans un environnement matériel et dans un mécanisme physique qu'ils ne contrôlent pas. A la page 1303, un Puissant Messager nous dit:

"Le mécanisme vital de la personnalité humaine, le corps physique, est le produit d'un projet créatif supramortel; il ne peut donc jamais être parfaitement contrôlé par l'homme lui-même." Quelques pages auparavant, il avait fait une déclaration plus large et plus générale qui explique les limites du choix humain:

“L’homme ne peut choisir au delà du domaine de ce qui est choissable. Par exemple, il ne peut choisir d’être autre chose qu’un humain, sauf qu’il peut décider de devenir plus qu’un homme. Il peut choisir d’entreprendre l’ascension de l’univers, mais cela tient, en l’espèce, à une coïncidence spéciale entre le choix humain et la volonté divine. Ce qu’un fils désire et que le Père veut arrivera en toute certitude.”(Page 1300)

Un Messager Solitaire dit très clairement que ce sont nos choix conscients qui déterminent notre destinée:

“Le mental matériel est le cadre dans lequel les personnalités humaines vivent, sont conscientes d’elles-mêmes, prennent des décisions, choisissent ou abandonnent Dieu, se rendent éternelles ou se détruisent elles-mêmes...”

“Le mental de mortel est un système intellectuel temporaire prêté aux êtres humains pour la durée d’une vie matérielle, et, selon la manière dont ils emploient ce mental, ils acceptent ou rejettent le potentiel d’existence éternelle. Le mental est à peu près la seule fraction de réalité universelle que vous possédiez et qui soit soumise à votre volonté. L’âme le moi morontiel dépeindra fidèlement l’accumulation des décisions temporelles que le moi mortel aura prises... Ce qui assure la survie n’est pas tellement ce que le mental comprend, mais plutôt ce que le mental cherche à comprendre. Ce n’est pas tellement ce à quoi le mental ressemble, mais ce à quoi le mental s’efforce de ressembler, qui constitue son identification à l’esprit...”

L’AJUSTEUR CHANtera POUR NOUS
SI NOUS NE LE POUVONS PAS ET,
CE FAISANT, IL SOULIGNERA ET
ÉTABLIRA UNE CONTREPARTIE DE
TOUT CE QU’IL AURA APPRÉCIÉ
DANS NOS CHOIX MORAUX ET DANS
NOS DÉCISIONS.

“Le mental est l’instrument cosmique sur lequel la volonté humaine peut jouer les dissonances de la destruction ou sur lequel cette même volonté humaine peut faire résonner les délicates mélodies de l’identification avec Dieu et de la survie éternelle qui en résulte.”(Page 1216-1217)

En raison de la rébellion de Caligastia et de la défaillance adamique, le mental humain opère sur Urantia dans des circonstances relativement défavorables. Dans le parcours de la vie, il y en a certains qui se livreront aux illusions de prestige ou de fortune, tandis que d’autres saisiront toute occasion de se livrer aux transports de l’amour.

Néanmoins, un Puissant Messager nous dit:

“Les impulsions normales d’un être animal et les appétits et les élans naturels de sa nature physique ne sont pas en conflit avec les aboutissements spirituels même les plus élevés” (page 383) Plus haut, dans le même paragraphe ainsi que dans celui qui le précède, il nous assure que nous pouvons, dans une large mesure, surmonter les pulsions dilatoires et débilitantes de la chair si nous entrons dans le royaume de l’esprit avec une dévotion sincère à faire la volonté du Père.

Alors qu’il était à Edrei dans la décapole, Jésus a parlé de *“cette zone de conflit qu’il faut traverser pour passer de la vie telle qu’elle est vécue dans la chair à la vie supérieure telle qu’elle est vécue dans l’esprit.”* Il dit à Thomas que pour *“ceux qui vivent dans l’un ou l’autre de ces deux royaumes, il y a peu de conflits ou de confusion, mais tous sont condamnés à éprouver un plus ou moins grand degré d’incertitude pendant la période de transition entre les deux niveaux d’existence.”* (La Commission de Médiants; page 1766)

Comment traversons-nous cette période de transition? Chaque croyant devra trouver sa propre réponse, mais, à la page 1095 du *Livre d’Urantia*, un Melchizédek de Nébadon

établit une liste de huit habitudes qui favorisent la croissance religieuse: *“la culture de la sensibilité aux valeurs divines, la reconnaissance de la vie religieuse chez les autres, la méditation réfléchie sur les significations cosmiques, un zèle fervent appliqué à la résolution des problèmes, le partage de votre vie spirituelle avec celle de vos compagnons, le fait d’éviter l’égoïsme, le refus d’escompter la miséricorde divine et l’habitude de vivre comme si l’on se trouvait en présence de Dieu.”* Un Puissant Messager nous dit: *“La grande aventure de l’homme consiste dans le transit de son mental mortel de la stabilité de la statique mécanique à la divinité de la dynamique spirituelle, et il réalise cette transformation par la force et la persévérance de ses propres décisions de personnalité”* (page 1303)

Puisque la vie et les aspirations de chaque personne sont individuelles et uniques, les révélateurs ne pouvaient absolument pas fournir une formule toute prête qui donnerait les limites des décisions que nous devrions prendre. Je crois qu’il serait plus sage pour nous de nous concentrer sur l’intention spirituelle plutôt que sur les techniques mécaniques qui pourraient nous aider à prendre une décision particulière. Finalement, nous ne vivons pas pour nous-mêmes. Nous vivons pour les autres et dans le Père. À la page 2017, la Commission de Médiants nous offre un rappel pertinent et émouvant:

“Jésus enseigna que le service envers son prochain est le concept le plus élevé de la fraternité des croyants en l’esprit. Le salut doit être considéré comme acquis par ceux qui croient à la paternité de Dieu. La principale préoccupation des croyants ne devrait pas être le désir égoïste de salut personnel, mais plutôt le besoin désintéressé d’aimer leurs semblables, donc de les servir, de même que Jésus a aimé et servi les mortels.”

Si nous étions à la recherche d’un thème spirituel, cette dernière idée pourrait bien illuminer et inspirer toute notre vie de choix dans le mental humain: *le besoin désintéressé d’aimer leurs semblables, donc de les servir.*

Et si, dans notre mental conscient, nous nous efforçons de saisir le rythme et les pulsations du plan de Dieu, nous pouvons choisir de nous synchroniser sur l’Ajusteur, le séraphin et l’Esprit de Vérité. L’Ajusteur chantera pour nous si nous ne le pouvons pas et, ce faisant, il soulignera et établira une contrepartie de tout ce qu’il aura apprécié dans nos choix moraux et dans nos décisions. Sa transcription spirituelle de nos efforts sera éternelle, indélébile, indéracinable et éclatante; elle sera à jamais une part essentielle de notre identité personnelle permanente.

Cette transcription, cette âme immortelle issue d’une vie entièrement humaine sur notre planète Urantia, fusionnera un jour avec ce même Ajusteur. Elle poursuivra sa route dans la suite des mondes des maisons et dans toute la vie ascendante jusqu’au Paradis et jusqu’à la présence personnelle du Père lui-même; et là, chacun d’entre nous exprimera l’abondance de sa profonde gratitude pour son étonnante invitation personnelle qui permet à chacun de nous d’avoir l’occasion et le privilège d’une dévotion à une carrière de service stimulante et passionnante pendant toute l’éternité.

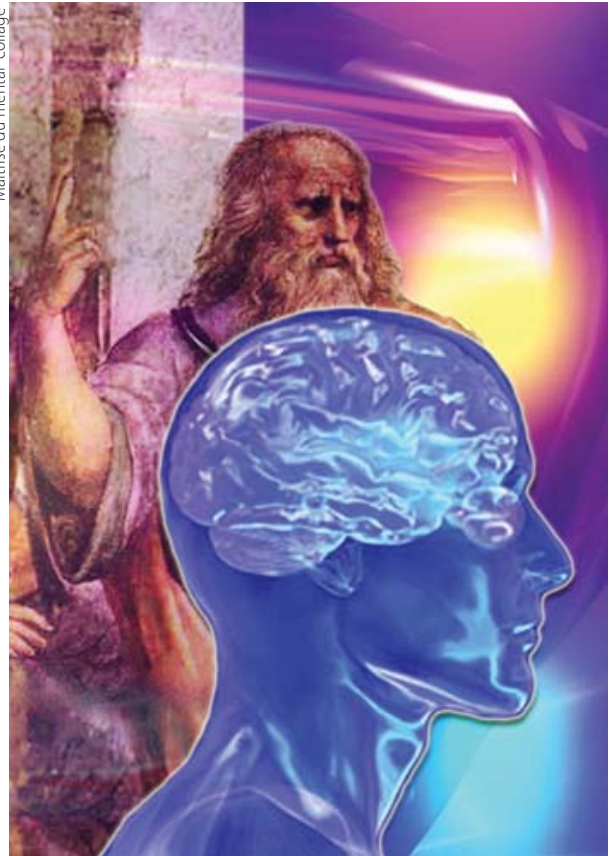
Choisissons cette opportunité. □

Adaptation d’une présentation donnée à Chicago lors de la conférence de l’AUI en 2004. *Le Cadre Mental du Choix.*

Techniques de maîtrise du mental

COSTAS DIAMANTOPOULOS
London, England

"Maîtrise du mental" collage



Introduction

La présentation faite ici est celle d'une "chasse au trésor" à la recherche des indices trouvés dans *Le Livre d'Urantia*, en fonction de mon interprétation et de mon expérience personnelle. Son but est d'aider les autres dans la recherche de techniques d'assistance de l'Ajusteur dans l'aboutissement à la spiritualisation mentale de son compagnon mortel. Cette approche, en effet, si j'ai compris correctement, peut conduire un mortel à atteindre une phase progressive de maîtrise du mental sur la planète de notre séjour—Urantia. C'est aussi un journal de découvertes expérientielles de transformations personnelles.

Les indices

Ce que j'appelle les indices, ou indications, ils sont relatifs à mon assimilation personnelle du livre. C'est loin d'être une recette faisant autorité de secrets "donneurs de pouvoirs" révélés à partir du texte, mais simplement, comme je l'ai écrit ci-dessus, un journal intime de mon interprétation personnelle que je souhaite partager.

Mon voyage de découverte a commencé avec cette formule complexe et intrigante qui, depuis les pages du *Livre d'Urantia*, me lançait un défi... *C'est à un mental parfaitement équilibré, logé dans un corps aux habitudes saines, aux énergies nerveuses stabilisées et aux fonctions chimiques équilibrées quand les pouvoirs physiques, mentaux et spirituels se développent en harmonie trine qu'un maximum de lumière et de vérité peut être communiqué avec un minimum de danger temporel et de risques pour le véritable bien-être d'un tel individu.* [1209:4]

Après avoir réfléchi pendant des années sur ce texte, et après quelques essais et erreurs (surtout des erreurs) pour essayer d'intégrer cette indication dans mon style de vie agitée d'habitant d'une mégapole, avec l'aide des découvertes scientifiques modernes, je soumets à votre considération les techniques de maîtrise du mental suivantes telles que révélées dans le Livre et telles que l'expérience de ma propre vie personnelle me les a prouvées.

"Techniques de maîtrise du mental" ou "Quatre étapes vers le ciel"

1. Travail sur le substrat électrochimique – le niveau du cerveau. Sûrement, du fait que notre cerveau loge dans un corps physique, il voit ses fonctions électrochimiques affectées par toutes les bonnes habitudes que nous pouvons choisir d'adopter ou non dans notre style de vie. Chacun sait, par exemple, que la science a prouvé que la nicotine, l'alcool ou toute drogue douce ont un effet nocif sur l'équilibre des fonctions chimiques et, par conséquent, sur la stabilité des énergies neurales. Voulons-nous voir se développer nos pouvoirs physiques et voulons-nous leur permettre d'être en harmonie avec les deux autres pouvoirs que sont le mental et le spirituel? Nettoyer notre "maison" est la première étape et, avec un peu de chance, devrait être le plus facile à faire.

LA CROISSANCE DE L'ÂME ET LA SPIRITUALISATION DU MENTAL SONT EN SYNERGIE, CAR L'UNE AIDE L'AUTRE.

2. Travail au niveau mental – la VOLONTÉ – la formation du caractère. Il est étonnant de voir comment le pouvoir de la volonté au niveau du mental s'exerce continuellement par les décisions, encore des décisions et plus de décisions qui forment notre caractère. Et pourtant, le tout premier exercice que nous donnent les révélateurs est gêné par la première étape décrite auparavant. J'imagine l'auteur me disant: "Exerce aussi ta volonté pour nettoyer d'abord ton corps physique, et tes pouvoirs mentaux progresseront plus encore en parallèle avec toutes tes prises de décision expérientielles, cherchant à converger en harmonie avec les deux pouvoirs restants." La seconde étape est soutenue par la première en une figure de spirale montante.

3. Croissance de l'âme – la spiritualisation du mental. Cette étape de progrès en évolution dérive du pouvoir spirituel inhérent à l'Ajusteur intérieur, aidé par le don de l'Esprit de Vérité, mais elle nécessite la consécration du choix à rechercher et à faire la volonté du Père. Ce rehaussement du pouvoir spirituel est un canal à deux voies. L'individu joue un rôle d'assistant par le nettoyage des canaux physiques lors de la première étape afin de permettre aux pouvoirs mentaux de couler plus facilement dans la bonne direction lors de la deuxième étape et d'être aidés, pas à pas, par les pouvoirs spirituels "édifiants" du Père et du Fils. L'interférence constructive des trois pouvoirs convergents, qui résonnent maintenant en harmonie trine, consiste en une série de "marches montantes" d'expansion de l'âme qui ne cesse de croître en amplitude. J'estime que la croissance de l'âme et la spiritualisation du mental sont en synergie, car l'une aide l'autre.

4. La maturité de la personnalité et la maîtrise du mental qui en découle. Bien que, dans ce passage, le Livre ne mentionne que trois pouvoirs, nous ne devrions pas oublier que notre personnalité d'origine divine se développe constamment de l'état embryonnaire à la maturité et que son aptitude à coordonner les trois forces trines résultantes dans son expérience de croissance équilibrée en fait la bénéficiaire ultime et éternelle. Par conséquent, la maîtrise du mental est la quatrième étape visée pour "devenir parfaits comme notre Père est parfait."

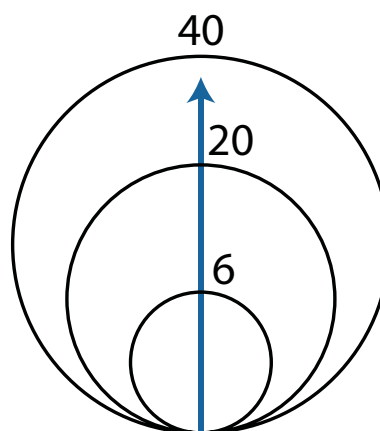
Contribution de l'Ajusteur- Le pouvoir spirituel

Comment l'Ajusteur ajuste-t-il nos pensées pour qu'elles s'enregistrent DANS LA CONSCIENCE? La corrélation entre le développement du cerveau et le statut ainsi que l'aptitude de l'Ajusteur à "éclairer" le cerveau est un fait que l'on retrouve dans tout *Le Livre d'Urantia*. La science et *Le Livre d'Urantia* correspondent aux changements physiologiques de la structure du cerveau suivants:

À six ans: La science dit que le cerveau physique a grandi jusqu'à 90% de sa taille adulte. *Le Livre d'Urantia* dit qu'à ce moment-là a lieu l'arrivée de l'Ajusteur, la naissance de l'âme. Il y a de nouvelles données dans la croissance de la personnalité tandis que nous recevons une force spirituelle émergente pour la première fois.

À 20 ans: La science dit que la matière grise se réduit au taux d'environ 0,7% par an, allant en diminuant au début des vingt premières années. *Le Livre d'Urantia* considère les Ajusteurs simplement comme "ajustant la pensée", mais comme réussissant plus à cet âge.

À 40 ans: La science nous dit que les fourreaux de myéline s'épaississent, un peu comme les anneaux de croissance des arbres. Dans *Le Livre d'Urantia*, on se réfère aux Ajusteurs comme Contrôleurs de Pensée, du fait qu'ils jouissent d'une meilleure contribution en raison de la maturité expérientielle de leur sujet.



Les révélateurs nous donnent aussi un indice supplémentaire tiré de la physiologie d'un type humain d'une autre planète: "Quant au troisième cerveau des ordres tricérébraux, vous le concevrez mieux comme une évolution de votre cervelet rudimentaire dont la forme inférieure se développe chez les tricérébraux au point de fonctionner principalement pour contrôler les activités physiques laissant les deux cerveaux supérieurs libres de s'adonner à des tâches plus élevées, l'un aux fonctions intellectuelles et l'autre pour les activités de transcriptions spirituelles de l'Ajusteur de Pensée." [566:2] Les activités de transcriptions spirituelles ont donc lieu, pouvons-nous en inférer, dans une partie supérieure du cerveau de notre série de bicérébraux. Où donc?

Avant de présenter mes conclusions sur la partie supérieure de notre cerveau qui pourrait absorber tout ce pouvoir spirituel et toute la contribution de l'Ajusteur, revenons à l'étape numéro un, pour que nous nous en souvenions tous, en paraphrasant un grand mental humain: "Ne demandez pas ce que votre Ajusteur de Pensée peut faire pour vous, mais ce que vous pouvez faire pour votre Ajusteur de Pensée."

Techniques et indices pour ouvrir la voie d'une meilleure communion au niveau du substrat électrochimique:

Éviter à tout prix de fumer, de prendre de fortes doses d'alcool ou même de caféine ou toute autre substance chimique y compris le coca cola et les boissons gazeuses à l'aspartame, en se rappelant que les drogues plus fortes peuvent endommager le cerveau par des effets permanents. Il est évident que les produits chimiques antagonistes des

énergies neurales stabilisées et des fonctions chimiques équilibrées devraient être évités à tout prix.

Où pourrait être le centre des activités de transcriptions spirituelles dans notre cerveau?

Préambule: Afin de rester dans le cadre d'un article court, je ne donnerai pas les références de journaux scientifiques, en sachant que, si quiconque désire soit vérifier soit enrichir ces indices, les mots clés sont suffisants pour produire la même liste de trésors de documentation que Google a "détournée" pour moi ou que n'importe quel autre moteur de recherche de votre choix pourrait trouver.

Quelques indices tirés de la science qui, si on les suit, peuvent mettre en évidence ce centre de niveau physique:

1. La preuve existe que le **cortex préfrontal** est impliqué dans les expériences spirituelles, et je soutiens que, si je devais localiser avec précision une zone du cerveau de grand intérêt pour la recherche, pour le maintien et pour la protection, ce serait celle-là.

2. Les habitudes saines, une **nourriture correcte et de l'exercice**, accroissent le flux sanguin dans le cortex préfrontal.

3. **Le cortex rostromédial préfrontal situé juste derrière le front** — centre d'accord parfait de la musique. (Le langage des harmonies célestes).

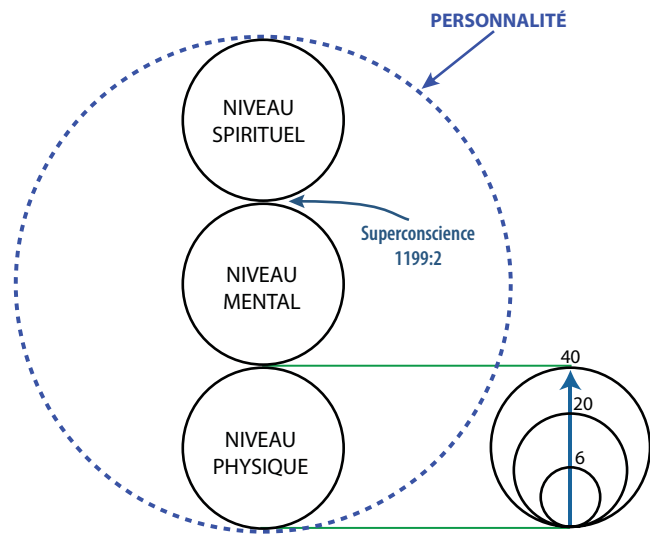
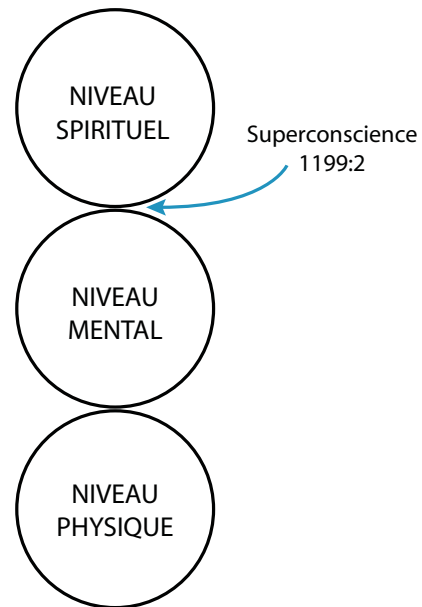
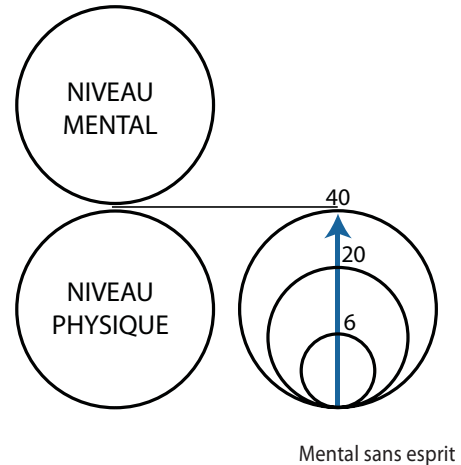
4. **Le cortex préfrontal et pariétal** — centre de l'intelligence fluide— l'Adjusteur multitâche a besoin de notre intelligence hautement fluide. (Habilité à résoudre les problèmes spirituels profonds et les problèmes moraux cachés sous le bruit de fond des attrait de la vie).

Ma propre recherche me conduit à croire que le cortex préfrontal est la partie de notre cerveau dans laquelle ont lieu les transcriptions spirituelles de l'Adjusteur et, de là, les données de l'Adjusteur, à l'origine dans la superconscience, entrent dans le courant normal de la conscience.

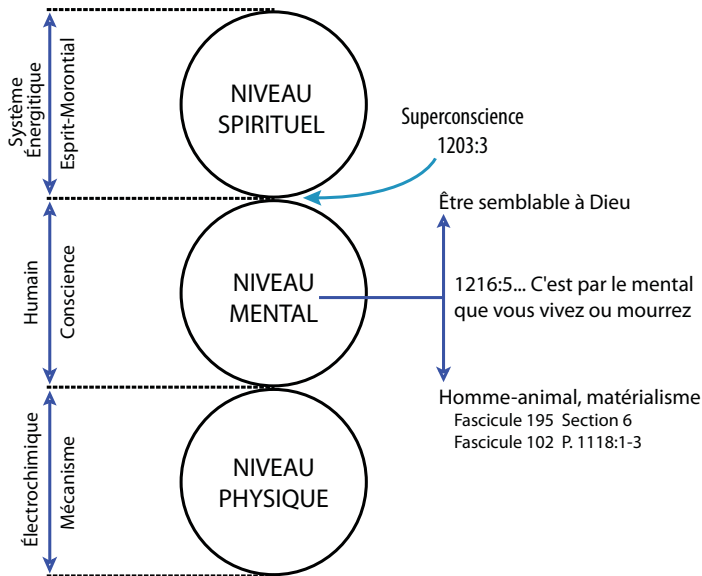
Travail sur le niveau mental, quelques indices

Contrôle de la colère, de la peur et de l'anxiété – Elimination des poisons de l'esprit. Tout comme nous avons éliminé les poisons chimiques de l'appareil cérébral, le mental a aussi besoin d'éliminer les poisons mentaux pour permettre au pouvoir mental de s'exprimer totalement et de résonner en harmonie avec le pouvoir physique du cerveau.

Domination de l'amour— infuser toutes les perspectives mentales avec de l'amour, un amour dynamique et actif. Pourquoi ne pas aller jusqu'au bout et non seulement éliminer les poisons de l'esprit par un acte de volonté, mais leur substituer le pouvoir de l'amour dans toutes les expressions vivantes? Le livre contient de nombreuses références à l'amour appliqué et, en vérité, toute la vie d'effusion humaine de notre



Mental avec esprit,
Lorsque la matière, le mental et l'esprit sont unifiés
par la personnalité d'une créature ... [136:3]



Fils Créateur peut être une source d'inspiration continue et une source de pouvoir.

"Que votre cœur soit dominé par l'amour, afin que votre guide spirituel n'ait pas trop de peine à vous délivrer de la tendance à laisser éclater des accès de colère animale incompatibles avec le statut de filiation divine." [1673:2]

"... l'amour est la caractéristique dominante de tous les rapports personnels de Dieu avec ses créatures."[40:4]

" Jésus apprit à ses disciples à manifester un amour paternel... L'amour fraternel consiste à aimer votre prochain comme vous-même... mais l'affection paternelle exige que vous aimiez vos compagnons mortels comme Jésus vous aime. [1573:3]

Les ancres mentales—Ce pourrait être une technique pour garder constamment à la conscience la présence de Dieu AUSSI SOUVENT QUE POSSIBLE, AUSSI LONGTEMPS QUE POSSIBLE. On peut le faire en prononçant des mots de rappel comme Père, Christ Michaël et Esprit Divin pour n'en nommer que quelques-uns, et cela, quand l'occasion se présente, au milieu des tâches de routine quotidiennes. Il en résulte souvent un changement d'attitude mentale dirigée vers les valeurs que ces invocations jaculatoires représentent pour l'individu.

Spiritualisation du mental

Lorsque la mobilisation mentale est absolument totale sur n'importe quel niveau de l'idée psychique ou divine, alors *"il arrive très souvent que l'esprit intérieur s'abaisse pour saisir*

le dessein concentré et consacré du mental superconscient du mortel croyant pour se synchroniser avec lui." [1099:2]

Mais par quelles techniques MENTALES serons-nous conduits à ces mutations du mental? Les expériences de la vie, combinées aux étapes précédemment mentionnées, peuvent nous y conduire si nous le désirons. Comment?

"Le courage – la force de caractère – est-il désirable ? Alors il faut que l'homme soit élevé dans un environnement qui l'oblige à s'attaquer à de dures épreuves et à réagir aux déceptions." [51:5]

Observons constamment nos réactions comme le ferait un observateur indépendant et ajustons les mauvaises réactions en exerçant notre volonté pour acquérir la force de caractère, la force d'âme.

Je soutiens qu'une étape de la technique de spiritualisation mentale consiste à acquérir la force de caractère, ce qui peut être testé par l'observation constante et l'ajustement volontaire après des erreurs de décision, de nos modèles de comportement et de nos réactions dans les situations de la vie. Par exemple, avons-nous le courage de recommencer?

"L'altruisme – le service du prochain – est-il désirable ? Alors il faut que l'expérience de la vie fasse rencontrer des situations d'inégalité sociale." [51:6]

"Le désintéressement est l'insigne de la grandeur humaine. Les plus hauts niveaux de réalisation de soi sont atteints par l'adoration et le service." [1572:6]

Le service expression de l'amour peut, en pratique, signifier une œuvre de charité, de la dévotion à un but valable, mais il peut aussi signifier de nombreuses petites choses que nous faisons au quotidien pour aider d'autres personnes qui croisent notre chemin dans la vie.

La déclaration ci-dessous fut une grande révélation de plus pour moi:

"Le développement spirituel dépend, en premier lieu, du maintien d'un lien spirituel vivant avec de vraies forces spirituelles, et, en second lieu, de la production continue de fruits spirituels par transmission, à vos compagnons, de l'aide que vous avez reçue de vos bienfaiteurs spirituels." [1095:5 accentuation de l'auteur]

Maintenir un lien spirituel vivant avec de vraies forces spirituelles. N'est-ce pas un indice étonnant? Est-ce possible? Je prétends que oui, mais méditons tous sur la signification du lien vivant et sur ce qui constitue une vraie force spirituelle par opposition à un simple lien et à n'importe quelle force spirituelle. Que chacun trouve la réponse et la mette en pratique en conséquence !

Quoi d'autre?

"L'espoir – la noblesse de la confiance – est-il désirable? Alors il faut que l'existence humaine soit sans cesse confrontée aux incertitudes renouvelées et aux insécurités." [51:7 accentuation de l'auteur]

L'élimination de la peur et de l'anxiété est une nécessité pour la croissance de l'âme, pour la spiritualisation du mental. C'est pourquoi, la substitution de la sage volonté du Père à sa propre volonté, faite avec une confiance d'enfant, est une technique bien éprouvée.

En comprenant notre filiation divine et en nous abandonnant à la sage volonté du Père, nous pouvons éliminer la peur qui paralyse le mental. Entre autres bénéfiques, la lecture du *Livre d'Urantia* a aussi cet effet d'élimination de la peur.

Je soutiens qu'une lecture constante du Livre d'Urantia est une saine technique de spiritualisation mentale visant à la maîtrise du mental.

Technique d'expansion de l'âme

Communion d'esprit - conduite par l'esprit

1. Synchronisation avec la Vérité, la Beauté et la Bonté – Synchronisation avec les Valeurs divines.
2. Prière et Adoration – Communion avec les Réalités divines.
3. Service actif et résolu – Expression de la dignité la plus divine, unifiée par l'Amour.

Lorsque nous invoquons l'Esprit de Vérité pour qu'il nous assiste, nous devrions nous souvenir de ce qui suit:

1. *La vérité ne peut se définir par des mots, mais seulement en la vivant... et [elle] englobe des impondérables tels que l'expérience humaine* [1459:2]

2. *La connaissance traite des faits ; la sagesse traite des relations; la vérité traite des valeurs de la réalité.* [1459:2]

3. *La foi – l'affirmation suprême de la pensée humaine – est-elle désirable ? Alors il faut que le mental de l'homme se retrouve dans cette situation embarrassante où il en sait toujours moins que ce qu'il peut croire.* [51:8]

Je soutiens que le premier pas en direction de la communion d'esprit, qui est d'une importance vitale pour toute maîtrise du mental, la technique d'expansion de l'âme, est l'acquisition d'une foi vivante, car la foi *initie à un monde de divinité, d'expérience spirituelle.* [1141: 4]

4. *L'amour de la vérité – avec l'acceptation de la suivre où qu'elle vous conduise – est-il désirable ? Alors il faut que l'homme croisse dans un monde où l'erreur est présente et la fausseté toujours possible.* [51:9]

Nous devons de plus toujours nous souvenir que:

"Vous pouvez connaître la vérité et vous pouvez vivre la vérité... mais vous ne pouvez pas emprisonner la vérité dans des formules, des codes, des crédo, ou dans des modèles intellectuels de conduite humaine." [1949:4]

"L'idéalisme – l'émergence du concept du divin – est-il désirable ? Alors il faut que l'homme lutte dans un environnement de bonté et de beauté relatives, dans un cadre qui stimule la tendance irrépressible vers des choses meilleures." [51:10]

Nous devons apprendre à nous satisfaire de nos efforts pour l'idéal dans le monde réel, même si parfois la bataille semble presque perdue dès le départ.

"La vérité est vivante. L'Esprit de Vérité conduit toujours les enfants de lumière dans de nouveaux domaines de réalité spirituelle et de service divin." [1917:3]

"La vérité révélée, la vérité découverte personnellement, est la suprême volupté de l'âme humaine. Elle est la création conjointe du mental matériel et de l'esprit intérieur." [1459:4]

"La vérité est le domaine de l'intellect spirituellement doué qui est conscient de connaître Dieu... l'intellect spiritualisé discerne un monde de vraies valeurs." [1435:2]

"Dieu répond à la prière de l'homme en lui donnant une révélation accrue de la vérité, une appréciation rehaussée de la beauté et un concept élargi de la bonté." [1002:3]

Cependant, *Fuir son devoir, c'est sacrifier la vérité.* [1428:2]
Et... *On ne peut percevoir la vérité spirituelle avant d'en éprouver l'expérience, et beaucoup de vérités ne sont réellement ressenties que dans l'adversité.* [557:2]

Pourquoi est-ce que je réfléchis tant à cela?

C'est que je crois que des trois valeurs cosmiques, la Vérité est la plus difficile à discerner et qu'aucune maîtrise mentale ne peut être atteinte sans une dose relativement élevée de vérité vivante et...

"Si vous voulez guider d'autres hommes vers le royaume, il faut vous-mêmes marcher dans la claire lumière de la vérité vivante." [1571:5]

Je soutiens que nous sommes tous des enseignants ici-bas et cet avertissement nous fait porter une lourde responsabilité.

Conclusion

La stratégie de spiritualisation mentale est la technique évidente dont nous disposons. Elle nous permet de saisir les multiples couches de vérité divine par lesquelles nous sommes amenés jusqu'aux portes monumentales de l'ascension. En vivant et en découvrant la vérité de chaque pièce du puzzle multidimensionnel que nous fournit *Le Livre d'Urantia*, nous formerons par nous-mêmes l'image holographique complète à chaque étape de notre voyage qui nous mène d'ici à Havona. Quel cadeau! ☐

Adaptation d'une présentation donnée à Chicago lors de la conférence de l'AUI en 2004. *Le Cadre Mental du Choix.*

Les enseignants: LES ÉTERNELS ÉTUDIANTS

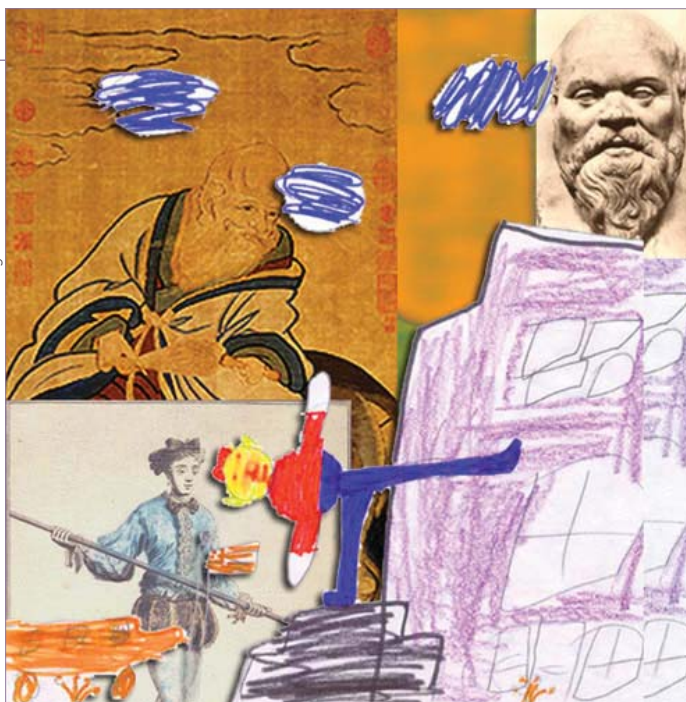
SUZANNE KELLY
Etats-Unis

CERTAINES PERSONNES SAVENT TRÈS TÔT CE qu'elles veulent faire " quand elles seront grandes". Je n'étais pas de celles-là. En fait, il m'a fallu presque la moitié de ma vie (en supposant que je devienne centenaire) pour l'imaginer. Je veux être enseignante. Ma première véritable expérience d'enseignante (de quelque chose qui me passionnait) eut lieu alors que je vivais à Taipei, la seconde à la conférence annuelle de l'AU à Nashville, Tennessee. Je m'étais portée volontaire pour animer une classe sur l'Être Suprême. La semaine précédant la conférence, j'ai eu la grande chance d'obtenir un exemplaire des illustrations sur l'Être Suprême de Stuart Kerr III, et il accepta avec joie que je les utilise dans ma classe. Ces excellents tableaux donnaient une autre dimension aux informations sur l'Être Suprême et permettaient de saisir plus facilement la révélation. Merci, Stuart!

VOUS ÊTES PROBABLEMENT CONSCIENT QUE TOUT NE SE TRADUIT PAS AISÉMENT DE L'ANGLAIS AU CHINOIS ; AUSSI, SOUVENT, APRÈS AVOIR FINI DE LIRE QUELQUE CHOSE, REMARQUAIT-ELLE: "CELA NE SE TRADUIT PAS; EXPLIQUE-LE D'UNE AUTRE MANIÈRE."

Je lus mon introduction et demandai à la classe de lire, chacun à son tour, les inscriptions de ses tableaux puis de discuter chacune d'entre elles. Tandis que nous lisions, il y avait de nombreuses questions et à chaque réponse que je donnais, il se passait une chose incroyable; ma compréhension du Suprême s'élargissait avec chaque nouvelle question qui m'était posée. Comme il était passionnant de voir soudain un petit peu plus du panorama, mais venant de la direction de quelqu'un d'autre. Quand trois personnes regardent un paysage, chacune fixe quelque chose de différent, chacune a une perspective différente de la même chose, et les trois ensemble ont une vue complète.

J'ai aussi appris que lorsque j'enseigne ou j'explique quelque chose à quelqu'un, je commence par mieux comprendre le sujet que la personne qui vient d'entendre ce que j'ai dit. Il me semble qu'à l'instant où l'on distribue sa compréhension, on fait de la place pour une compréhension



«Étudiants» collage avec Lao Tzu et Socrates

plus vaste. Et, si vous attendez simplement une minute de plus, l'étendue élargie de votre vision accrue peut vous submerger par un flot d'énergie mentale. Ce n'est pas de la science-fiction. Les pensées créent de l'énergie; en fait, les pensées sont de l'énergie.

La loi de l'univers est: Demandez, et vous recevrez; cherchez, et vous trouverez. [1838:3]

Il n'y eut jamais de mots plus vrais. Mais la plupart des gens abandonnent la recherche trop tôt après s'être exclamés: "quoi? ou? pourquoi?" Et donc, lorsque la réponse ou l'information se présentent, ils les ratent. Nous devons nous souvenir d'attendre la réponse ou de chercher un peu plus longtemps pour avoir des résultats quand nous déclenchons l'énergie de la contemplation. J'ai découvert cela lorsque je vivais à Taipei au siècle dernier (bon, d'accord c'était au début des années 1990). Mon amie Vicki, avec qui je vivais alors, est une traductrice professionnelle et elle m'avait demandé d'apporter plusieurs livres.

L'un des livres qu'elle m'avait demandés d'apporter était une bible, car elle voulait lire des choses sur Jésus et comprendre qui il était. J'apportais plusieurs versions de la bible, mais j'apportais aussi le *Livre d'Urantia*. Pour écouter cette longue histoire, je lui expliquais que si elle voulait connaître la véritable histoire de Jésus, elle devrait lire le *Livre d'Urantia*. En voyant la taille du *Livre d'Urantia*, elle me répondit: "Puisqu'il est si gros, il serait plus aisé que tu me le lises, comme ça je pourrais prendre des notes." Bien entendu, je lui ai dit que oui, et chaque soir, après le dîner je lui lisais le Gros Livre Bleu pendant environ une heure.

À cette époque, Viki traduisait un livre sur la méditation qui traitait de l'impact des différentes couleurs sur la psyché humaine. J'étudie ce type d'énergie depuis l'enfance et je sais que l'énergie de la couleur peut être très persuasive. Dans l'un des passages qu'elle traduisait, il était fait mention de Melchizédek et de Jésus. Cela stimula encore plus son intérêt pour Jésus et elle se demanda aussi pendant des semaines ce que pouvait bien être un Melchizédek. Je lui donnais une brève explication de qui était Machiventa et de l'ordre des Melchizédeks, ce qui nous conduisit à une étude intensive de 6 mois et nous éclaira un peu toutes les deux.

Il suffit de quelques jours pour qu'elle voulût avoir son propre exemplaire du *Livre d'Urantia* pour pouvoir le lire avec moi. J'ai essayé, mais en vain, d'obtenir un livre pour elle à Taipei à cette époque, c'est pourquoi nous fîmes une copie de la quatrième partie sur un très grand format de papier pour qu'elle puisse prendre des notes en chinois. Vous êtes probablement conscient que tout ne se traduit pas aisément de l'anglais au chinois; aussi, souvent, après avoir fini de lire quelque chose, remarquait-elle: "Cela ne se traduit pas; explique-le d'une autre manière."

Je restais assise tranquillement pendant un moment, me demandant comment l'expliquer d'une autre manière, et puis cela venait, et tandis que je l'expliquais d'une autre manière, ma compréhension du texte grandissait. Il y avait même des choses que je parvenais à comprendre, mais qui échapperaient à jamais à toute explication et encore plus à toute traduction. Mais la clé de toute l'expérience était dans la demande, dans la contemplation de la raison, puis dans le silence de l'anticipation, dans la réception, dans le AHHHHHH qui se produit lorsque vous recevez la réponse que vous comprenez. Quel flash!

Le fait est que la contemplation de la vérité ouvre le mental humain aux Mystères du Mental cosmique, à la connaissance de Dieu et que les circuits de l'Esprit Infini répondent à la profondeur de la concentration. Dans la contemplation, l'énergie de la compréhension suit la loi de l'attraction, mais une réceptivité consciente doit être disponible pour compléter le circuit.

- Les faits prouvent l'existence à partir d'une étude consciente
accours des années.
- Et l'existence étant par elle-même un fait est le lieu d'adhérence de
la conscience.
- Mais notre être subconscient est le lieu où demeurent les faits
- Et cette théorie mérite d'être répétée pour expliquer notre
conscience.
- Car les faits conscients répondent à des causes subconscientes.
- Et ce qui est perdu dans cette théorie se retrouve dans ses lois.

Bien peu de mortels sont réellement des penseurs. Vous ne développez pas et ne disciplinez pas votre mental jusqu'au point favorable à une liaison avec les Ajusteurs divins. [1213:1]

Il y a plusieurs formes de Méditation qui peuvent aider à calmer suffisamment le mental jusqu'au point où vous pouvez entendre les réponses aux questions que vous posez, jusqu'à la connaissance que vous recherchez. *Le mental humain fait presque la sourde oreille aux arguments spirituels que l'Ajusteur traduit en les extrayant des multiples messages des télédiffusions universelles d'amour provenant du père des miséricordes.* [1213:1]

L'avenir d'Urantia sera indubitablement caractérisé par l'apparition d'instructeurs de la vérité religieuse la Paternité de Dieu et la fraternité de toutes les créatures. Mais il faut espérer que les ardents et sincères efforts de ces futurs prophètes seront moins dirigés vers le renforcement des barrières entre religions, et davantage vers l'accroissement d'une fraternité religieuse d'adoration spirituelle parmi les

nombreux fidèles des théologies intellectuelles différentes si caractéristiques de la planète Urantia de Satania. [1010:4]

Les bons enseignants aident leurs étudiants à trouver les réponses en eux-mêmes et leur donnent les outils pour découvrir ce qui sonne juste dans leur expérience.

Le défi de l'enseignement du 21e siècle réside dans la capacité de l'enseignant à projeter de la lumière sur le plus petit rayon de vérité cachée derrière l'interprétation erronée d'une révélation archaïque qui refuse l'expansion ou la mise en question; et ensuite de la développer.

De nouveau, les bons enseignants non seulement désirent enseigner mais aussi raffolent d'enseigner. Ils sont enthousiastes dans cette tâche. Cet enthousiasme affectera positivement leurs étudiants et leur instillera aussi un désir brûlant d'une plus grande connaissance et d'une plus grande appréciation de la vérité. Enfin, les bons enseignants n'ont jamais assez de temps et ne terminent jamais leur travail. J'ai lu récemment que les ordinateurs ont ouvert les chambres fortes de l'information à tous, modifiant spectaculairement le rôle de l'enseignant. Aujourd'hui, la mission de l'enseignant devrait être d'assister et de guider les étudiants dans leur découverte personnelle de la connaissance et de les aider à formuler une synthèse de cette connaissance. Lorsque nous découvrons personnellement cette synthèse, nous en retirons une meilleure compréhension et la reconnaissance du fait que nous sommes tous d'éternels étudiants du plus grand de tous les enseignants.

CET ENTHOUSIASME AFFECTERA
POSITIVEMENT LEURS ÉTUDI-
ANTS ET LEUR INSTILLERA AUSSI
UN DÉSIR BRULANT D'UNE PLUS
GRANDE CONNAISSANCE ET D'UNE
PLUS GRANDE APPRÉCIATION DE
LA VÉRITÉ.

Dans la liste ci-dessous vous trouverez les plus éminents enseignements de tous les temps, embrassés par quelques-uns des plus grands enseignants et représentatifs de toutes les principales religions du monde. Bien que formulés différemment et quelques fois interprétés de manière étrange, ces enseignements sont la base de la Lumière et de la Vie. La base en est la chose la plus facile à enseigner, mais malheureusement il est prouvé que c'est la chose la plus difficile à apprendre dans quelque langue ou système de croyance que ce soit.

Faites aux autres...

Le **Aborigènes** croient: " Nous ne sommes vivants qu'autant que nous gardons vivante la terre."

De l'**Hindouisme** nous apprenons: " Voici la somme du devoir: que nul homme ne fasse à un autre ce qui lui répugnerait; ne chérissez aucune malice, ne frappez pas celui qui vous frappe, conquérez la colère par la miséricorde et vainquez la haine par la bienveillance."

Bouddha enseigne: Ne faites pas aux autres ce que vous ne souhaiteriez pas qu'ils vous fassent. Rendez le bien pour le mal; surmontez le mal par le bien."

Le **Taoïsme** nous exhorte: "Considérez le gain de votre prochain comme votre propre gain et les pertes de votre

En acceptant le Royaume des Cieux, VOUS AVEZ CHOISI DE SERVIR ET D'AIMER LE PEUPLE DE DIEU

LINDA ELUM
Etats-Unis

ALORS QUE VOUS AVANCEZ VERS L'UNITÉ AVEC Dieu, en tant que croyant, Jésus a enseigné deux choses qui sont la clé de la porte du royaume. On peut les trouver à la page 1861. La première est: "La foi, la sincérité. Venir comme un petit enfant, recevoir le bénéfice de la filiation comme un don; accepter de faire, sans mettre en doute, la volonté du Père, avec une confiance pleine et sincère dans la sagesse du Père; entrer dans le royaume libre de préjugés et d'idées préconçues; avoir l'esprit ouvert et être enseignable comme un enfant non gâté."

La seconde est: "La faim de la vérité. La soif de droiture, un changement de mental, l'acquisition du mobile qui pousse à être semblable à Dieu et à trouver Dieu."

Si vous êtes parent ou si vous avez aidé à élever un enfant, vous avez fait l'expérience du regard de pure confiance sur le visage d'un enfant qui se tourne vers vous pour l'amour, la sécurité, le réconfort, le rire, la nourriture et la protection. Jésus veut que nous venions à lui en sachant que tout est bien au cours de notre voyage au royaume des cieux. Et que nous sachions en esprit qu'il nous conduira tout au long de la voie de droiture par amour de son nom.

CETTE FAIM VOUS DONNERA LE
DÉSIR D'APPRENDRE, LE BESOIN
D'ÊTRE PLUS PROCHE DE DIEU, LE
DÉSIR D'ACCOMPLIR LA VOLONTÉ
DE NOTRE PÈRE ET D'ÊTRE COMME
LUI.

Jésus a enseigné que le royaume des cieux était notre expérience personnelle au fur et à mesure que nous croissons dans notre vie spirituelle. Ceci implique de laisser le Père habiter en votre esprit et de laisser le Saint-Esprit vous guider à chaque nouveau jour qui commence. Ma prière quotidienne est: "Non pas ma volonté Seigneur, mais que ta volonté soit faite" *Jésus enseigna que le péché n'est pas la conséquence d'une nature défectueuse, mais plutôt le fruit d'un mental conscient dominé par une volonté rebelle.* Venir à Dieu comme un petit enfant au mental clair, un mental capable de faire confiance et de croire sans mettre en doute, fait partie de notre foi en Dieu. Puis lui donner notre volonté est nécessaire pour s'assurer de notre croissance spirituelle.

En tant qu'adultes qui prennent la responsabilité d'un travail et d'une famille, nous avons tendance à prendre nos décisions, à aller de l'avant, sans être guidés par Dieu. Par exemple, si vous vous trouvez en face de quelqu'un qui a faim, dans une banque, comment faites-vous? Est-ce que vous écoutez le Saint-Esprit ou est-ce que vous réagissez de



«L'enfant Jésus dans le temple» gravure sur bois, artiste inconnu

manière négative? Votre choix déterminera si vous suivez la volonté du Seigneur. Les Écritures nous disent que "le courroux tue l'homme stupide, et que l'homme se déchire lui-même dans sa colère et que celui qui est lent à la colère possède une grande compréhension tandis que quiconque s'irrite rapidement exalte la folie. Une réponse douce détourne le courroux et les paroles dures excitent la colère."

Lorsque nous faisons confiance à la sagesse de Dieu, nous comprenons ce qui est vrai, juste et durable. Nous devons nous abandonner et laisser Dieu diriger notre chemin, car nous avons avec nous de lourds bagages qui pourraient servir de pierre d'achoppement dans notre relation avec Dieu. Je dois bien admettre que cela pourrait ne pas être aisé au début, en raison des préjugés et des idées préconçues, mais cela permet de déterminer le caractère. Cependant, pour développer une foi forte en notre Père, *Le Livre d'Urantia* nous dit d'être ouverts et enseignables comme un enfant non gâté.

Alors que nous progressons par le Christ, il nous faut avoir soif et faim de vérité et de droiture. C'est ce qui nous permet de rechercher la vérité de Dieu. Cette faim vous donnera le désir d'apprendre, le besoin d'être plus proche de Dieu, le désir d'accomplir la volonté de notre Père et d'être comme lui.

Jésus enseigna qu'il y a quatre étapes dont un croyant doit faire l'expérience, les étapes de la droiture intérieure du royaume.

1. *L'homme peut disposer effectivement du pardon de Dieu et en faire l'expérience personnelle dans la mesure exacte où il pardonne à ses semblables.* [1862:1]
2. *Un homme ne pardonne pas véritablement à ses semblables, à moins de les aimer comme lui-même.*
3. *Le fait d'aimer ainsi son prochain comme soi-même est l'éthique la plus élevée.*
4. *La conduite morale, la vraie droiture, est alors le résultat naturel de cet amour.*

Jésus a continuellement enseigné aux apôtres deux très importants concepts: "le double concept de la vérité de la paternité de Dieu et le fait corrélatif de la fraternité des hommes" [1859:11]. Nous sommes tous fils et filles de Dieu dans la fraternité des hommes. Dieu est notre Père et, en raison de cette vérité, il est fait, à chacune et à chacun d'entre

En acceptant le Royaume des Cieux...

Suite de la page 19

nous, une demande qui implique de servir son peuple. Cela peut être accompli de multiples façons. Dans votre prière, prenez le temps d'écouter le Saint-Esprit et vous recevrez des directives.

Dans Matthieu 25:15 et dans *Le Livre d'Urantia* en 1916:4, commence la parabole d'un certain homme important qui, avant de partir pour un long voyage dans un pays étranger, convoqua ses serviteurs de confiance et remit tous ses biens entre leurs mains. À l'un il donna cinq talents, à un autre deux, à un autre encore un seul talent. Celui qui avait reçu cinq talents et celui qui en avait reçu deux se mirent au travail pour faire des bénéfices ; celui qui n'avait qu'un talent creusa dans la terre un trou où il cacha l'argent de son seigneur. De retour, le seigneur bénit les deux qui avaient doublé leur somme. Il leur dit: " Bravo, bon et fidèle serviteur, tu as été fidèle dans un domaine restreint, je vais maintenant t'établir régisseur sur beaucoup d'autres." A celui qui n'avait rien fait, il dit de donner son talent à celui qui avait dix talents.

Dieu nous dit cela parce que nous avons accepté la filiation dans le royaume des cieux et que, en conséquence, nous devons porter du fruit, ce qui veut dire que nous devons aimer et servir son peuple, de manière à pouvoir "produire l'accroissement des fruits de l'esprit et manifester un dévouement croissant au service désintéressé de vos compagnons qui servent avec vous." [1917:1] Tandis que nous vaquons aux affaires de notre Père, nous nous rapprochons de Lui et notre foi devient plus forte et plus apte à résister aux problèmes de cette

existence terrestre. Être dans le royaume des cieux ne vous y maintient pas automatiquement jusqu'à la mort ; il vous faut continuer à travailler jusqu'à ce que la mort vous appelle. Et, ce faisant, vous entrerez au service éternel du royaume perpétuel de Dieu.

Dieu a préparé un plan pour que chacun d'entre vous parvienne au succès spirituel, celui-ci s'accomplit en vivant dans la foi et la vérité, en aimant tous les gens et en vivant dans ses vignes pour porter du fruit. Dieu a donné son fils Jésus pour que nous comprenions l'amour éternel du Père et la miséricorde sans fin de son Fils. Jésus aime tant les hommes que son amour éveille une réaction d'amour dans le cœur humain. L'amour qu'il a pour nous nous aide à comprendre l'amour que nous devons avoir les uns pour les autres. Cet amour est si puissant qu'il est comme une épée, capable d'abattre le péché et le mal. Cet amour est si puissant qu'il permet au bien qui est dans l'humanité de se manifester quotidiennement dans notre vie. Cet amour est si puissant qu'il comble le fossé entre les hommes et nous permet de nous rapprocher de Dieu.

À L'UN IL DONNA CINQ TALENTS,
À UN AUTRE DEUX, À UN AUTRE
ENCORE UN SEUL TALENT.

Aujourd'hui, mes frères et mes sœurs, restons fermes dans notre choix d'acceptation du royaume des cieux et devenons plus conscients de la relation d'amour autour de nous pour pouvoir continuer à servir tout le peuple de Dieu. □

Adaptation d'une présentation donnée à Chicago lors de la conférence de l'AUI en 2004. *Le Cadre Mental du Choix.*

Les enseignants: Les éternels étudiants

Suite de la page 17

prochain comme vos propres pertes. Comportez-vous avec chaque homme comme si vous étiez à sa place. Récompensez la blessure par de la bonté."

Confucius parla d'un seul concept " qui résume la base de toute bonne conduite... la bienveillance affectueuse. Ne faites pas aux autres ce que vous ne voudriez pas qu'ils vous fassent."

Très tôt les **Cyniques** ont enseigné: "le mal que vous ne voudriez pas que l'on vous fasse, ne le faites pas aux autres.

Le **Zoroastrisme** enseignait: "Ne faites pas aux autres quoi que ce soit qui vous paraîtrait préjudiciable pour vous."

La foi **Juive** enseigne: " Aime ton prochain comme toi-même; ne garde rancune à personne. Ce que tu hais, ne le fais à nul homme."

Des écrits de **Bahá'u'lláh** nous glanons: " Ne fais peser sur aucune âme un poids que tu ne désirerais voir peser sur toi, et ne désires pas pour quiconque les choses que tu ne désirerais pas pour toi-même."

Ceux qui suivent le **Jainisme** enseignaient: " L'homme devrait faire le voyage de la vie en traitant ses compagnons créatures comme il voudrait qu'on le traite."

Du **Sikhisme**: Je ne suis un étranger pour personne, et personne ne m'est étranger. En vérité, je suis l'ami de tous."

Mahomet maintenait que: "Aucun d'entre vous ne croit vraiment à moins de souhaiter aux autres ce que vous vous souhaitez à vous-même."

Pour les Chrétiens, cet enseignement culmine dans la vie exemplaire de Jésus et avec son commandement de nous aimer les uns les autres comme il nous a aimés

Si vous parvenez à enseigner cela à quiconque, en l'apprenant et ensuite en le vivant, vous faites partie des plus grands étudiants- enseignants du monde!

Pour résumer, l'enseignement c'est aussi simple que d'expliquer quelque chose à quelqu'un, que ce soit en le vivant ou en le disant. Lorsque nous faisons cela, nous croissons en compréhension de cet enseignement et nous approfondissons notre expérience et l'expérience de l'Être Suprême en même temps.

Tout apprentissage a un écho plus grand que ce que nous pouvons commencer à comprendre ou à découvrir. En cela, il y a une grande partie de connaissance qui attend notre découverte et notre partage. La connaissance de l'être et de l'esprit, ainsi que comprendre que nous faisons tous partie de Dieu, qu'Il est en nous et que nous sommes en Lui, et qu'avec chaque chose que nous apprenons ou que nous enseignons, nous croissons et nous étendons avec lui. L'expansion de cette compréhension, de cette connaissance et de cette expérience pave la route de l'Être Suprême, que nous l'enseignions ou que nous l'apprenions, mais en réalité, nous faisons les deux en même temps. □



Abonnements

LE JOURNAL est disponible sans frais en version électronique. Pour recevoir des copies papier, vous pouvez vous abonner au Journal aux tarifs suivants:

Annuellement: 20\$ US, 28\$ Canadiens ou 18 Euros

Exemplaires uniques: 5\$ US, 7\$ Canadiens ou 4.50 Euros

Tout autre édition en langue étrangère est disponible pour l'équivalent de 20\$ US pour un abonnement d'un an ou 5\$ US pour un exemplaire seulement, selon le taux de change international en vigueur au moment de l'abonnement.

Les fonds en dollars US doivent être envoyé à Urantia Association International.

Pour vous abonner: Postez votre chèque ou mandat postale à l'ordre de Urantia Association Internationale à l'adresse suivante:

AUI JOURNAL
559 W. DIVERSEY PKWY. #351
CHICAGO, IL 60614, USA

Pour payer avec une carte de crédit, vous pouvez placer votre commande par téléphone au: (773) 572-1180.

Politique de Soumission

LE JOURNAL accepte tout article soumis et tiendra compte de son usage pour une édition courante ou à venir.

Toute soumission devient la propriété du Journal et aucune ne sera retournée. Tout article non utilisé dans l'édition courante sera conservé en filière pour un usage potentiel futur. Pour de telles soumissions volontaires, le Journal ne compense aucun auteur par paiement ou d'une autre manière. Bien que le Journal puisse tenter de contacter les auteurs pendant le processus d'édition, le Journal se réserve le droit de faire le travail d'édition jugé nécessaire pour la publication de tout article. Bien que le Journal soit reconnaissant envers les auteurs et dépend de leurs soumissions, il ne peut pas accuser réception de chaque soumission déposée; cependant, les auteurs peuvent contacter le Journal pour s'assurer de la réception de leur soumission et pour vérifier si leur article est considéré pour publication dans le Journal.

Envoyez votre correspondance et les articles que vous vous voulez soumettre pour le Journal de l'Urantia Association International à l'adresse de Chicago.

Pour une considération rapide, adressez votre correspondance à guyperon3@gmail.com

Le Journal Urantia Association International et la Urantia Association International sont des entités qui fonctionnent de façon interdépendante avec la Fondation Urantia, l'éditeur original de 'Le Livre d'Urantia'. Pour toute autre information concernant l'Urantia Association International ou le Journal AUI, prière de contacter le bureau AUI de Chicago.

Toute interprétation, opinion, conclusion ou représentation artistique, affirmée ou impliquée, sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement l'opinion et les points de vue de Urantia Association International ou les associations de niveaux locaux et nationaux.

☐ *Le Livre d'Urantia*

<http://www.urantia.org/french/fascicules/index.html>

☐ Lien pour le site web AUI

<http://www.urantia-AUI.org/links.htm>

☐ Archives de Journal

<http://www.urantia-AUI.org/Journal/index.html>

© Marque déposée de Fondation Urantia. Utilisé en fonction de la licence.

URANTIA ASSOCIATION INTERNATIONAL

JOURNAL

559 W. DIVERSEY PKWY. #351
CHICAGO, IL 60614 USA

TIMBRE

Changement d'Adresse Requis